

# 終活講座

これからも  
自分らしく生きるために



## 第1回・第2回

### ライフプランについて書こう

- 自分について
- 家族にも知っておいてほしいこと
- 医療保険証・介護保険証
- 家系図 など

## 第3回・第4回

### 資産について書こう

- 貯蓄について
- 加入している保険や年金
- クレジットカード、不動産、その他の財産について など

## 第5回・第6回

### ラストプランについて書こう

- わたしの願い
- 葬式や埋葬の希望
- 伝えたい家族・親しい人へのメッセージ
- 身じまいリスト など

「終活」って聞くけど何をしたらいいのかわからない・・・そんなあなたをプロがナビゲート6回の講座を通して、「エンディングノート」の記入～完成を目指す短期集中講座です！

## 毎週水曜日 全6回集中講座

14:00～15:30

9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11
-----	------	------	------	------	-------

### 《募集要項》

対象 文京区在住の60歳以上の方  
定員 15名(抽選)  
費用 1,000円(毎回)  
教材代 550円(初回のみ)  
持ち物 筆記用具、メガネなど  
申込締切：8月27日(日)

## 講師紹介



NPO法人 ら・し・さ  
(終活アドバイザー協会)  
副理事長  
中田 実千代 氏

FP(ファイナンシャル・プランナー)として日本FP協会に所属。  
超高齢社会を支える制度について正しい知識を得て、幸せな人生を送るためには何をしたら良いかを考えるお手伝いをしています。

お問い合わせ  
・  
お申し込み

文京福祉センター江戸川橋

〒112-0006 文京区小日向2-16-15

03-5940-2901

