

写経

毎月第4水曜日 14:00～15:30

写仏会

無心の境地におちいり、
散漫になりがちな心を切り離す

※マスクを必ずご着用の上、ご参加下さい

写経はもともと仏教における修行の一つでしたが、心と身体を癒す効果があることから、近年では趣味として始める方が多くなりました

静かに集中して書写をする時間を持つことで脳を活性化し、心身の浄化が期待できます

※事前のお申込みは不要です
直接会場までお越し下さい

参加費

200円

持ち物 筆ペン等の筆記用具・写経の用具

会場 文京福祉センター江戸川橋「視聴覚室」他

申込 当日、直接会場にお越しください

対象 六十歳以上の文京区在住の方

※講師はおりません

予めご確認下さい（5月は第三水曜日）

※日程が変更になることもございます

7月26日・8月23日・9月27日

4月26日・5月17日・6月28日

〔令和五年度前期日程〕

文京福祉センター江戸川橋
文京区小日向 2-16-15
03-5940-2901

