

A photograph of a wall featuring large, bold black calligraphic characters. The characters read '马经' (Ma Jing), which translates to 'Horse Record' or 'Equine Record'. The characters are written in a cursive or semi-cursive style. A red horizontal line is drawn across the bottom of the characters, and a vertical line extends downwards from the middle of the 'Jing' character, indicating a measurement of 100 cm from the base of the characters to the end of the vertical line.

毎月第4水曜日 14:00~15:30

# 写化会

想いの境地におちいり、  
散漫になりがちな心を切り離す  
※マスクを必ずご着用の上、ご参加下さい

## 〔令和五年度前期日程〕

4月26日・5月17日・6月28日

※日程が変更になることもあります  
予めご確認下さい（5月は第三水曜日）

※講師はおりません

対象 六十歳以上の文京区在住の方

申込　当日、直接会場にお越しください

会場 文京福祉センター江戸川橋「視聴覚室」他

持ち物 筆ペン等の筆記用具・写経の用具

写経はもともと仏教における修行の一つでしたが、心と身体を癒す効果があることから、近年では趣味として始める方が多くなりました

静かに集中して書写をする時間を持つことで脳を活性化し、心身の浄化が期待できます

※事前のお申込みは不要です  
直接会場までお越し下さい

## 參 加 費

200 用

文京福祉センター江戸川橋  
文京区小日向 2-16-15  
03-5940-2901

