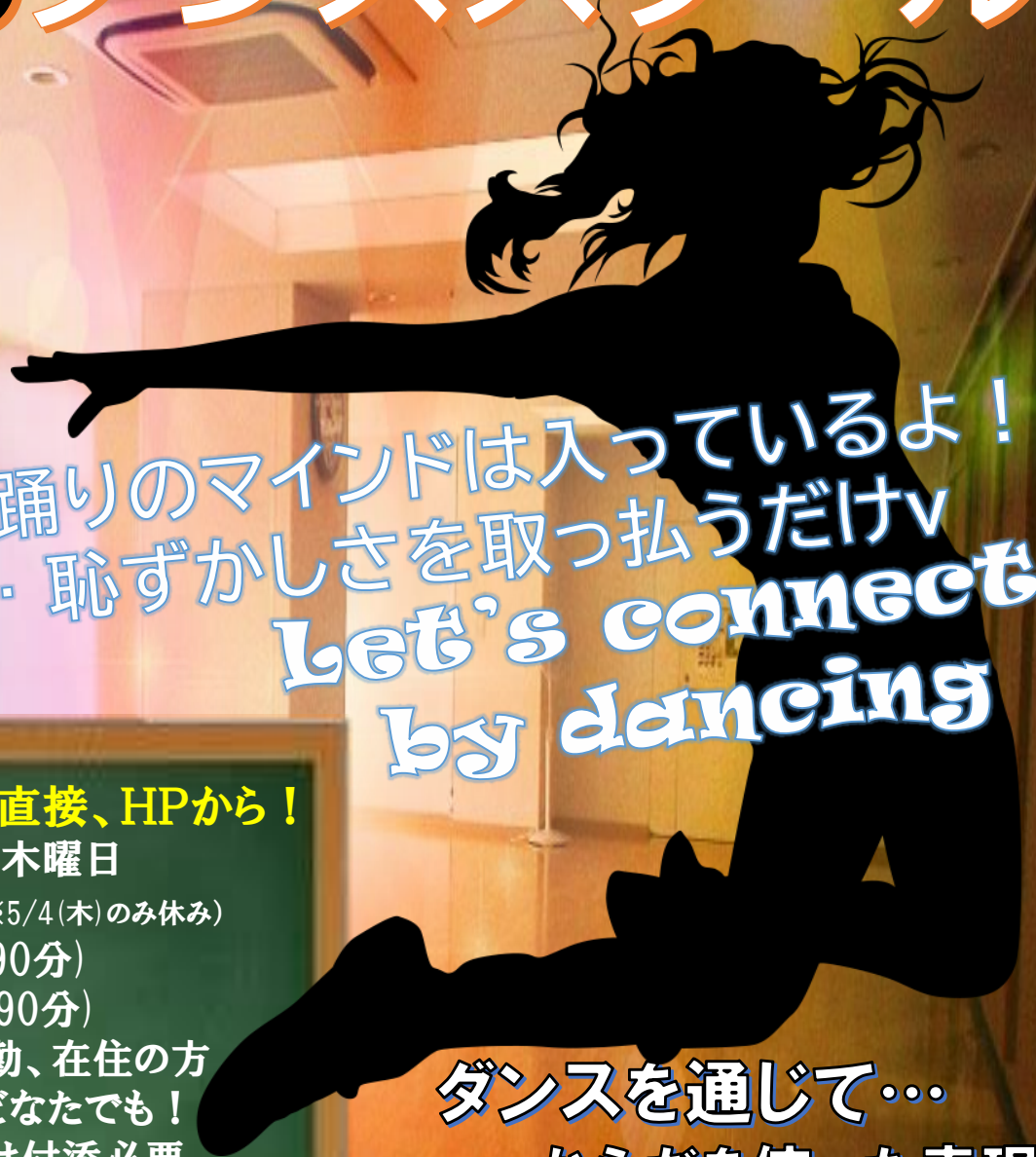


文京 福祉 センター HipHop はじめての方大歓迎v

BFCダンススクール



既にみんなに踊りのマインドは入っているよ！
あ・と・は… 恥ずかしさを取っ払うだけv
Let's connect
by dancing

★お申込みはお電話、直接、HPから！

日 程：4月から9月の毎週木曜日

半年の登録制！（※5/4(木)のみ休み）

時 間：① 16:30～18:00 (90分)

② 18:30～20:00 (90分)

対 象：文京区に在学、在勤、在住の方
シニアからキッズ どなたでも！

※小学生3年以下は付添必要

定 員：各回16名*抽選 **※切:3/30(木)**

費 用：一回 1,500円

※学生(子供)は一回 1,000円

内 容：月毎(概ね4回)でレッスン曲をセレクト
週を追うごとにアレンジ!!

場 所：文京福祉センター江戸川橋
[トレーニングルーム] *更衣室あり

持 物：上履き/運動靴*動きやすい室内履き
/動きやすい服装、水分、他

ダンスを通じて…

からだを使った表現

/創造性を発見

心身の健康

/ストレス発散

コミュニケーション力は育む

/仲間づくり

カタチにはこだわらない

/他者を認める

講師

ATSUSHI
(Hip Hopダンサー
/Alpha+)



文京福祉センター江戸川橋

TEL : 03-5940-2901

ホームページアドレス <https://care-net.biz/13/lien/>



※感染状況により安全安心に配慮した対策を取ることご理解とご協力をお願いいたします