

毎月第4水曜日 14:00～15:30

※講師はおりません

無心の境地におちいり、散漫になりがちな心を切り離す

写経 写仏会

〔令和四年度後期日程〕

10月26日・11月23日・12月28日
1月25日・2月22日・3月22日

※日程が変更になることもございます。予めご確認下さい

マスクを必ずご着用の上、ご参加下さい

対象 六十歳以上の文京区在住の方
申込 当日、直接会場にお越しください
会場 文京福祉センター江戸川橋「視聴覚室」他
持ち物 筆ペン等の筆記用具・写経の用具

写経はもともと仏教における修行の一つでしたが、心と身体を癒す効果があることから、近年では趣味として始める方が多くなりました。静かに集中して書写をする時間を持つことで、脳を活性化し、心身の浄化が期待できます。



参加費

200円

文京福祉センター江戸川橋
文京区小日向 2-16-15
03-5940-2901

