

Art & Relaxation

大人の塗り絵

～音楽をBGMに、ゆったりと彩色の時間を過ごしましょう～



※ご参加の方の作品です ※講師はおりません

対 象：どなたでも 費 用：200円（塗り絵用紙込み）

持 物：画材（色鉛筆、クレヨン、水彩絵の具等）

開催日：毎月2回、日曜日（開催日は変更になることがございます）

時 間：13:30～15:00 定 員：13名（当日先着受付）

～2022年度（4月～9月）前期開催予定～

4/3	5/1	6/5	7/3	8/7	9/4
4/17	5/15	6/19	7/17	8/21	9/18

手指を使うことから、脳トレ効果もあると言われています。
あなたの思うまま自由な発想で色塗りを楽しみましょう♪



文京福祉センター江戸川橋
文京区小日向2-16-15



03-5940-2901

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、マスク着用にご協力をお願いします
※新型コロナウイルス感染症の今後の状況によりましては、開催を中止・延期させていただく
こともございます。何卒、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。