

やわらぐ

200円

写経はもともと仏教における修行の一つでしたが、心と身体を癒す効果があることから、近年では趣味として始める方が多くなりました。静かに集中して書写をする時間を持つことで、脳を活性化し、心身の浄化が期待できます。

※日程が変更になることもございます
あらかじめご確認ください

申込当日、
直接会場にお越しください

持ち物 筆ペン等の筆記用具・写経の用具

マスクを必ずご着用の上、ご参加ください

文京福祉センター江戸川橋
文京区小日向 2-16-15
03-5940-2901

