

毎月第4水曜日 14:00～15:30

※講師はおりません

心

やわらぐ

写経会

写仏会

参加費

200円

4月27日・5月25日・6月22日
7月27日・8月24日・9月28日

写経はもともと仏教における修行の一つでした
が、心と身体を癒す効果があることから、近年
では趣味として始める方が多くなりました
静かに集中して書写をする時間を持つことで、
脳を活性化し、心身の浄化が期待できます

〔令和四年度 前期日程〕

※日程が変更になることもあります
あらかじめご確認ください

六十歳以上の文京区在住の方
当日、直接会場にお越しください

申込対象
会場 文京福祉センター江戸川橋「視聴覚室」他
持ち物 筆ペン等の筆記用具・写経の用具

マスクを必ずご着用の上、ご参加ください



文京福祉センター江戸川橋

文京区小日向2-16-15

03-5940-2901

