

2021年10月
吉日発行

きずな

〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: edogawabashi@team-lien.com ホームページ: <http://care-net.biz/13/lien/>

新型コロナウイルス
感染症拡大防止の為
利用前後の手洗い
マスクの着用をお願いします



令和3年度「敬老会」開催のご報告

来年度は定員制限など無く、沢山の皆さんとお会いできる事を、願っております



来場された方に「敬老の日」をお祝いする記念品をお渡しする際、一様に楽しかったと声をかけていただき、大変うれしく、逆にこちらが元気をもらいました！

当センターも「利用してくださっている、マヒナさんによるフラダンスショーでスタートし、当センターの人気事業である「ウフレッショウP体操」のインストラクターでもある、服部孝美先生による元気アッププログラムで会場が笑いに包まれました。服部孝美先生の振付、センター職員による「Go! Go!サンバ！」でお茶を濁した後、プロの一胡奏者であられるヤンユキさんの「一胡」「ソサート」で会を締めていただき、文京区にいながらハワイや、中国の風を体感できる素敵な時間となりました。

令和3年9月20日の敬老の日、文京福祉センター江戸川橋にて「敬老会」を開催いたしました。

ダンスエクササイズのご案内

11/10から毎週木曜全5回開催

2021年度 元気でいい教室



毎週水曜日 全5回集中講座
14:00~15:30

11/10 11/11 11/12 11/13 11/18

《募集要項》
会場 文京福祉センター地域活動室
対象 文京区在住の65歳以上の方
定員 20名(抽選)
費用 500円/初回納入
持ち物 水分補給の飲み物、タオル

※新型コロナウイルス感染症
拡大防止対策のためマスク
のご着用をお願いいたします

問い合わせ
文京福祉センター
江戸川橋

03-5940-2901
文京区小日向
2-16-1

新型コロナウイルス感染症の今後の状況によりましては、開催を中止・延期させていただくことがあります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

年4回、開催しております“元気でいい教室”3回目は「ソフトダンスエクササイズ」です！

カラダに無理のない動きで楽しく踊りましょう♪

定員20名(抽選)、文京区にお住いの65歳以上の方が対象です

11月10日からはじまる、全5回の集中講座、詳細はお電話でお問合せか、チラシをご覧ください

※新型コロナウイルスの感染拡大防止対策のため、マスクの着用をお願いいたします

※検温、手指の消毒、換気にご協力を、よろしくお願いいたします

輪投げのご案内

大人から子どもまで誰でもできます！

毎週火曜日 10時

参加費、無料！ 入退室も自由です！
体力づくりに、レクリエーションに、
お気軽にお越しください♪

※新型コロナウイルスの感染拡大防止対策のため、マスクを必ずご着用の上、ご参加ください。検温、手指の消毒、換気にご協力を

文京区の隠れたスポット⑩

偶然が生んだ和スイーツの名品 あの文豪は甘党だった！

『みつばち』

不忍池の南約100mのところにある「みつばち」創業は1905年(明治42年)、100年以上続く老舗当初は氷業を営み、名物の「小倉アイス」が誕生したのは、第一次世界大戦が勃発した翌年の1915(大正4)年のこと。この年は冷夏で、かき氷の販売が不振。小豆が大量に残ってしまった、それを捨てるのがもったいないと思い、氷と塩で小豆を冷凍しました。数十分後、その凍った小豆を試食してみて、美味しいものに変化したこと驚きました。小倉アイスが生まれた瞬間です。正に偶然の産物！

【施設情報】

住所 文京区湯島3-38-10

電話番号 03-3831-3083

アクセス 東京メトロ千代田線湯島駅より徒歩約2分

営業時間 平日

売店11~2月は11:00~21:00、3~10月は10:00~

喫茶11~2月は11:00~20:00、3~10月は10:30~

【土曜、日曜、祝祭日】

売店10:00~21:00/喫茶10:30~20:00

