

文京福祉センター江戸川橋 9月予定表

* **太字**になっているプログラムに関しては、**費用**がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード 			和太鼓教室* (10:00~) ✕作る会 (10:00~) からだ コンデ`イソニング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体 操* ① 10:30~ ② 11:30~ *オンラインサロン (麻生・園香・特模) ① 10:00~ ② 13:30~	*アオキツ 吹奏教室 (10:00~) *アオキツ 吹奏教室 (10:30~) セカンドステージ サポートナビ 伝わるライティン グ (13:30~)
5	6	7	8	9	10	11
◎輪投げ大会 (10:00~) 大人の塗り絵の会* (13:30~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体 操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 元気でいきいき教室 「ガラス絵教室」* (14:00~)	インターネット よろず相談所 (10:00~) からだ コンデ`イソニング (10:30~) NTTドコモ スマホ教室 (14:00~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体 操* ① 10:30~ ② 11:30~ *オンラインサロン (麻生・園香・特模) ① 10:00~ ② 13:30~ NTTドコモ スマホ教室 (14:00~)	*アオキツ 吹奏教室 (10:30~) *アオキツ 吹奏教室 (10:30~) セカンドステージ サポートナビ 伝わるライティン グ (13:30~)
12	13	14	15	16	17	18
和紙ちぎり絵 教室* (13:30~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体 操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 健康相談 (13:15~) ☆折紙の会 (13:30~) 元気でいきいき教室 「ガラス絵教室」* (14:00~)	和太鼓教室* (10:00~) ✕作る会 (10:00~) からだ コンデ`イソニング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体 操* ① 10:30~ ② 11:30~ *オンラインサロン (麻生・園香・特模) ① 10:00~ ② 13:30~	*アオキツ 吹奏教室 (10:00~) *アオキツ 吹奏教室 (10:30~) ガーデニング 講座* (13:30~)
19	20	21	22	23	24	25
大人の塗り絵の会* (13:30~)	敬老会 (10:00~) リフレッシュ UP体 操* ① 13:30~ ② 14:30~ 	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~)	インターネット よろず相談所 (10:00~) からだ コンデ`イソニング (10:30~) 写経会* (14:00~)	9月23日は  秋分の日	リフレッシュ UP体 操* ① 10:30~ ② 11:30~ *オンラインサロン (麻生・園香・特模) ① 10:00~ ② 13:30~ 健康相談 (13:15~)	*みんなで 歌いませ ん (10:00~) シネマサロン 江戸川橋 (14:00~)
26	27	28	29	30		
縁が和 café* (10:00~) スマホ勉強会* (14:00~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体 操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~) ☆折紙の会 (13:30~)	9月29日 子猫の日 	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	 ✕作る会 ◎輪投げ 歌う会♪ ☆折紙の会 どなたでも参加できます 	

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

☎一般入浴：月～土 12時～16時まで（予約制）



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

