



文京福祉センター江戸川橋 8月予定表



*太字になっているプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
大人の塗り絵の会*	リフレッシュ UP体 操* ①13:30~ ②14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 寿カラオケ教室 中止	高齢者マッサージ サービス* (10:00~) 和太鼓教室* (10:00~) ×作る会 (10:00~) からだコテ イヨエ ング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体 操* ①10:30~ ②11:30~ *オンラインサロン (麻書・囲碁・将棋) ①10:00~ ②13:30~	中止 DJによる 紅白歌合戦* (10:00~)
8	9	10	11	12	13	14
素焼き粘土で 土器を作ろう*	チェアヨガ* (10:30~) リフレッシュ UP体 操* ①13:30~ ②14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 健康相談 (13:15~) ☑折紙の会 (13:30~)	インターネット よるず相談所 (10:00~) からだ コテ イヨエ ング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体 操* ①10:30~ ②11:30~ 中止 脳トレ 麻書 (初級10:00~ 中級10:00~ NTTドコモ スマホ教室 (14:00~)	*LIEU ク 中止 (10:30~) 盆踊 中止 (10:30~)
15	16	17	18	19	20	21
和紙ちぎり絵 教室* (13:30~) 大人の塗り絵の会*	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体 操* ①13:30~ ②14:30~	◎輪投げ (10:00~) 寿カラオケ教室 中止 元気でいきいき教室 「ガラス絵教室」* (14:00~)	高齢者マッサージ サービス* ×作る会 (10:00~) からだ コテ イヨエ ング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体 操* ①10:30~ ②11:30~ *オンラインサロン (麻書・囲碁・将棋) ①10:00~ ②13:30~	中止 セカンドステージ サポートナビ 「伝わる写真講座」 (13:30~)
22	23	24	25	26	27	28
縁が和 café* (10:00~) スマホ勉強会* (14:00~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体 操* 折紙の会 (13:30~) 元気でいきいき教室 「ガラス絵教室」* (14:00~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) ☑折紙の会 (13:30~) 元気でいきいき教室 「ガラス絵教室」* (14:00~)	インターネット よるず相談所 (10:00~) 和太鼓教室* (10:00~) からだ コテ イヨエ ング (10:30~) 写経会* (14:00~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体 操* 中止 ①10:30~ ②11:30~ 脳トレ麻書教室* (初級10:00~ 中級10:00~ 健康相談	*みんなで 歌いませぬ! (10:00~) カーアニング 講座*
29	30	31				
シネマサロン 江戸川橋SP ソニック ザ・ムービー (14:00~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体 操*	◎輪投げ (10:00~) 元気でいきいき教室 「ガラス絵教室」* (14:00~)	 会 折紙の会 どなたでも参加 できます		◎輪投げ 歌う会	文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

☎一般入浴：月～土 12時～16時まで（予約制）



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

