

# 6月 文京福祉センター江戸川橋 6月予定表

\* **太字**になっているプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		◎輪投げ (10:00~)  寿カラオケ教室 <b>中止</b> (13:00~)	高齢者マッサージ サービス* (10:00~)  和太鼓教室* (10:00~)  ✕作る会 (10:00~)  からだコンデ イヨング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!*  ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~	リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~ *オンラインサロン (麻雀・囲碁・将棋) ① 10:00~ ② 13:30~	*スポーツ 吹奏教室 <b>中止</b> (10:00~)
6	7	8	9	10	11	12
大人の塗り絵の会* (13:30~)	英会話教室* (初級 10:00~ 中級 13:00~)  リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~)  なごやかクラブ* (10:00~)  健康相談 (13:15~)  ☆折紙の会 (13:30~)	インターネット よろず相談所 (10:00~)  からだ コンデ イヨング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!*  ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~  元気でいきいき教室 「鍵盤ハーモニカ購 座」* (14:00~)	リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~  脳トレ 麻雀 <b>中止</b> (初級 10:00~ 中級 10:00~)	*LIEN クッキング <b>中止</b> (10:30~)
13	14	15	16	17	18	19
ボッチャ体験会* (13:30~)	英会話教室* (初級 10:00~ 中級 13:00~)  リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~)  なごやかクラブ* (10:00~)  寿カラオケ教室 <b>中止</b> (13:00~)	高齢者マッサージ サービス* (10:00~)  和太鼓教室* (10:00~)  ✕作る会 (10:00~)  からだコンデ イヨング (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!*  ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~  元気でいきいき教室 「鍵盤ハーモニカ購 座」* (14:00~)	リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~ *オンラインサロン (麻雀・囲碁・将棋) ① 10:00~ ② 13:30~	*スポーツ 吹奏教室 <b>中止</b> (10:00~)
20	21	22	23	24	25	26
大人の塗り絵の会* (13:30~)  	英会話教室* (初級 10:00~ 中級 13:00~)  リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~)  なごやかクラブ* (10:00~)  ☆折紙の会 (13:30~)	インターネット よろず相談所 (10:00~)  からだ コンデ イヨング (10:30~)  写経会* (14:00~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!*  ① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~  将棋交流会 (13:00~)	リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~  脳トレ 麻雀 <b>中止</b> (初級 10:00~ 中級 10:00~)  健康相談 (13:15~)	*みんなで 歌いませぬ♪ (10:00~)  ガーデニング 講座* (13:30~)
27	28	29	30			
縁が和café* (10:00~)  スマホ勉強会* (14:00~)	英会話教室* (初級 10:00~ 中級 13:00~)  リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~)  なごやかクラブ* (10:00~)	からだ コンデ イヨング (10:30~)	文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード  	 ✕作る会 ◎輪投げ 歌う会♪ ☆折紙の会 どなたでも参加できます	

開館時間 : 9時~21時30分

休館日 : 年末年始

☎一般入浴 : 月~土 12時~16時まで (予約制)



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

