

2021年3月  
吉日発行



# き す な

〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: edogawabashi@team-lien.com ホームページ: <http://care-net.biz/13/lien/>

## 令和3年度 第1クール申込開始!

### 《4月より新年度がスタート、新しくはじまる教室をご紹介》



申込受付	講座名	曜日	期間	回数	費用(1回)
3/29 締切	英会話教室	月曜	4~7月	全14回	1,500円
3/30 締切	なごやかクラブ	火曜	4~9月	全20回	500円~
3/24 締切	和太鼓教室	水曜	4~9月	全6回	1,500円
3/17 締切	からだコンディショニング	水曜	4~6月	全12回	無料
3/25 締切	脳トレ!筋トレ!リズムトレ!	木曜	4~9月	全23回	300円
当日30分前	オンラインサロン	金曜	通年	月2~3回	200円

気になった教室、  
講座がありまし  
たらお気軽に電  
話などお問合せ  
ください！

新型コロナウイルス  
感染症拡大防止の為  
利用前後の手洗い  
マスクの着用を  
お願いします

### 新事業「やってみよう スマホ勉強会」のお知らせ



区内在住の60歳以上の方を対象とした  
「スマホ」の苦手意識、  
払拭しませんか?  
区内在住の60歳以上の方を対象とした  
スマホの勉強会です。  
オリジナルのテキストに沿って  
講座を進行します。

参加費: 300円 定員: 10名(抽選)

・毎月、異なるテーマを設定していますその中から  
「気になったテーマ」にだけ  
の参加がOKです

・専門の講師はおりません、  
テーマ以外の質問にはお  
答えできない場合がございます。  
予めご了承ください。

### 「ガーデニング講座」のご案内



毎月 1回、土曜日 13:30から  
月ごとに違ったテーマを用意。  
土や肥料、バケツや手袋など  
必要な道具は全てこちらで準備  
作成した寄せ植えはもちろん  
お持ち帰りできます

参加費: 1600円 (各回)  
定員: 12名 (抽選)

### 文京区の隠れたスポット②

#### 根津 釜竹 (かまちく)

コシのあるうどんを蔵の中でいただく

#### 「釜揚げうどん」と「ざるうどん」だけで勝負!!

開放的なガラスの向こうに見える、庭を見ながらのうどんは、しばし東京にいる事を忘れさせる。  
不思議と言問通りにはさまれた一角、本当に静かで時間の流れが止まっているようにも感じ  
られる。わざわざ食べに行っていただきたいという店、期待は裏切らないだろう。  
本店は1985年創業、大阪府羽曳野市にあります。

##### 【施設情報】

住所: 文京区根津2-14-18

電話: 03-5815-4675

アクセス: 代田線「根津」駅

1番出口徒歩3分

営業時間: ランチ 11:30~14:00

ディナー 17:30~21:30

定休日: 月曜日

