

7月 文京福祉センター江戸川橋 7月予定表

*太字になっているプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード 	 ✕作る会 ◎輪投げ 歌う会 ☆折紙の会 どなたでも参加できます		和太鼓教室* (10:00~) ✕作る会 (10:00~) からだ コンテ イヨング* (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ② 11:00~ ③ 13:30~	*中止 リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~	*中止 落語会 (13:30~)
5	6	7	8	9	10	11
大人の塗り絵の会* (13:30~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 寿カラオケ教室 中止	中止 からだ コンテ イヨング* (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ② 11:00~ ③ 13:30~	*中止 リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~	落語会 (13:30~)
12	13	14	15	16	17	18
7月12日  ラジオ本放送の日	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 健康相談 (13:15~) ☆折紙の会 (13:30~)	和太鼓教室* (10:00~) ✕作る会 (10:00~) からだ コンテ イヨング* (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ② 11:00~ ③ 13:30~	*中止 リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~	*中止 *LEN 中止
19	20	21	22	23	24	25
大人の塗り絵の会* (13:30~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 寿カラオケ教室 中止	中止 からだ コンテ イヨング* (10:30~) 写経会* (14:00~)		脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ② 11:00~ ③ 13:30~	ガーデニング 講座* (13:30~)
26	27	28	29	30	31	
7月26日  幽霊の日	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体操* ① 13:30~ ② 14:30~	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) ☆折紙の会 (13:30~)	からだ コンテ イヨング* (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ② 11:00~ ③ 13:30~	*中止 リフレッシュ UP体操* ① 10:30~ ② 11:30~	

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

一般入浴：月～土 12時～16時まで



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

