

2020年度 前期

なごやかクラブ

日中をおひとりでお過ごしの方、お越しください♪

月1回のお料理、毎回の軽体操、茶話会のほか、
手工芸や音楽鑑賞などをする和やかな会です♪♪



折り紙

健康講座



ちぎり絵

調理実習



ガーデニング

《対象者》ひとり暮らし、日中おひとりでお過ごしの方

※ 区内在住の65歳以上で、自力で通所できる方

日 時：火曜日 10時～11時45分 定 員：12名（抽選）

場 所：福祉センター江戸川橋 4F ※初参加の方優先

参加費：500円/毎回 ※他、材料費・調理実習等500円/都度

《日程（予定）》4月～9月（計20回）

		6/ 2	7/ 7	8/ 4	9/ 1
4/14	5/12	6/ 9	7/14		9/ 8
4/21	5/19	6/16	7/21	8/18	9/15
4/28	5/26	6/23	7/28	8/25	

申込締切

4月7日（火）

お申込みは
お電話か窓口へ

文京福祉センター江戸川橋
文京区小日向2-16-15
03-5940-2901



※締切後でも定員に空きがあれば途中からの受講も可能です