

LIENクッキング

“LIENクッキング”とは

クッキングを通して、キッズからシニアまでの**多世代間交流**ができる素敵な場です。

Cooked Menu

楽しく作って、美味しく食べましょう♪



【きのこのとろろ鍋】

からだの芯からぽっかぽっか。あつあつ、とろとろを、はふはふしましょう。



【豆苗のいためもの】

豆苗は、ビタミン、カルシウムたっぷり。免疫力を高めます。しっかり食べて、からだも元気。



【はちみつ焼きりんご】

あつあつを召し上がれ。りんごがびっくりするくらい、美味しく変身します。

※画像はイメージです

【おひとり様 ¥800】※アレルギーのある方は、必ず事前にお知らせください

1 / 18 (土) 10:30 ~ 13:30

【募集要項】

- ◆対象：文京区在住の方
- ◆参加費：800円
- ◆持参するもの：
エプロン、バンダナ
- ◆申込締切：1月11日（土）
- ◆定員：12名
- ※申込多数の場合は抽選となります。

《お問合せ・申込はこちら》

文京福祉センター江戸川橋

TEL 03-5940-2901

[Http://care-net.biz/13/lien/](http://care-net.biz/13/lien/)

