

LIENクッキング

“LIENクッキング”とは

クッキングを通して、キッズからシニアまでの多世代間交流ができる素敵な場です。

Cooked Menu

楽しく作って、美味しく食べましょう♪



【きのこのとろろ鍋】

からだの芯からぽっか
ぽっか。あつあつ、とろ
とろを、はふはふしま
しょう。

【豆苗のいためもの】

豆苗は、ビタミン、カル
シウムたっぷり。免疫
力を高めます。しっかり
食べて、からだも元気。

【はちみつ焼きりんご】

あつあつを召し上がれ。
りんごがびっくりするくらい、
美味しく変身します。

※画像はイメージです

【おひとり様￥800】※アレルギーのある方は、
必ず事前にお知らせください

1/18(土) 10:30~13:30

【募集要項】

- ◆対象：文京区在住の方
 - ◆参加費：800円
 - ◆持参するもの：
エプロン、バンダナ
 - ◆申込締切：1月11日（土）
 - ◆定員：12名
- ※申込多数の場合は抽選となります。

《お問合せ・申込はこちら》

文京福祉センター江戸川橋

TEL 03-5940-2901

[Http://care-net.biz/13/lien/](http://care-net.biz/13/lien/)

