

プロが教える!!

2019年度 第4クール 募集

和太鼓教室

(受講生による、令和元年度 文響フェスでの一場面)



※夏の『盆踊り』、秋の『文響フェス』など…習得した技術を披露する機会を準備しております!

講師: 和太鼓 破魔長谷川氏

費用 1,500^(税込)円/1回
(参加時納入)

日時 隔週水曜日
10:00~11:30

日程 会場 文京福祉センター江戸川橋 視聴覚室

1月	2月	3月
8日	5日	4日
22日	19日	18日

- ストレス発散
- 肩こり解消
- 体幹を鍛えて健康に
- 脳の活性化
- 心肺機能を強化

お申し込みは 窓口・電話にて
お気軽にお問い合わせください

文京福祉センター江戸川橋
TEL.03-5940-2901

対象 60歳以上の区民の方

定員 18名 (抽選・12/18 〆切)

〒112-0006 文京区小日向2-16-15
<http://care-net.biz/13/lien/>

