

文京総合福祉センター祭り

4階

TIME TABLE at the fourth floor

11/
2日

11/
3日

- 文響フェス…入場無料、入退場自由の音楽系や、アクティブ系の催しものです
- ワークショップ…体験型の催しもの
(事前のお申込みが必要なものがあります、費用がかかる場合があります)
- LIENクッキング…料理教室を使用して、様々なメニューを作成します
(事前申込、費用がかかります)

※事前申込のものでも、当日に空きがある場合があります。詳細は4階受付まで

視聴覚室		トレーニングルーム	多目的室		料理教室	リフレッシュルーム
	10:00			10:00		
	10:15			10:15		
【若竹会】	10:30		【座輪和】	10:30		【あなたの血管大丈夫!!】
踊り・歌	10:45	【GRBCガランテード】	～みんなが集まる場所～	10:45	【キラキラクッキーを作ろう】	～体のいきいき度を測定してみよう～
【せきだい和輪羽】	11:00	サンバ楽曲演奏・体験レッスン	①UVレジンのキーホルダー	11:00	レトロかわいいおしゃれな“ロシアンクッキー”	
ハンドベル・民舞	11:15	【ハイビスカス】	②お花をふんわりとパステルで描いてみよう	11:15	《600円：定員12名》	・血管チェック
【舞夢】	11:30	フラダンス	③お話ライブペインティング	11:30	※事前申込	・骨チェック
フォークダンス	11:45	【太極拳音羽クラブ】	《500円：当日受付》	11:45		・脳年齢チェック
【若葉会】	12:00	太極拳の表演・無料体験	※③は無料	12:00		
歌謡・手話ソング	12:15			12:15		《無料：当日受付》
【みんなで歌いましょうプラチナ&コーラス権】	12:30			12:30		※先着40名に風船プレゼント
コーラス	12:45			12:45		
【関台ファーマーズ】	13:00			13:00		
歌謡	13:15	【カーレット文京club】		13:15		
【若い芽コンサート】	13:30	卓上のカーリング無料体験		13:30	【“いも”をもっと知ろう】	
ピアノおよび楽器の演奏	13:45	【エアロゆり】		13:45	「しぜん-キンダーブック」を使った食育ワークショップ	
【ママン・デュ・ソレイユ】	14:00	高齢者エアロビック	【水墨画体験教室】	14:00		
女性合唱	14:15	【音工場】	テーマは縁起物「大根とねぎみ」	14:15		
【文協協賛声楽団「嵐の子」】	14:30	ガムラン音楽・舞踏		14:30	《200円：定員20名》	
コーラス2部合唱	14:45	【のびのびダンスクラブ】	《300円：定員20名》	14:45	※事前申込	
	15:00	障害者によるダンス	※事前申込	15:00		
【和太鼓 破魔】	15:15			15:15		
和太鼓演奏	15:30			15:30		
	15:45			15:45		
	16:00			16:00		
	16:15			16:15		
	16:30			16:30		

視聴覚室		トレーニングルーム	多目的室		料理教室	リフレッシュルーム
	10:00			10:00		
	10:15			10:15		
【文京ウェルファア・コール】	10:30		【染色アートの世界】	10:30	基本の和食塾	【あなたの血管大丈夫!!】
コーラス	10:45	【しゃかたんを作って音楽を楽しもう】	オリジナルハンカチを作ろう	10:45	【お米の研ぎ方を学ぶ】	～体のいきいき度を測定してみよう～
【カラオケサークル 希望】	11:00	ペットボトル楽器の作成	ハンカチの型染め	11:00	本格和食・和の家庭料理を、学べる	・血管チェック
コーラス	11:15	《無料：当日受付》	《700円：当日受付》	11:15		・骨チェック
【若菊会】	11:30			11:30	《800円：定員16名》	・脳年齢チェック
踊り、コーラス、カラオケ	11:45			11:45	※事前申込	《無料：当日受付》
【ふくの会】	12:00			12:00		
歌謡	12:15	【東洋大学わくわくイングリッシュスクール】		12:15		
	12:30			12:30		
	12:45	動物について学んで、動物型の貯金箱を作成		12:45		
【華みずき】	13:00	《無料：当日受付》		13:00		
和太鼓演奏、合唱	13:15			13:15		
	13:30			13:30		
	13:45			13:45		
【琴玲会】	14:00	【みんなで歌おうクレ・デ・リアン】	【陶芸体験教室】	14:00	【光るグミ&フロートを作ろう】	【落語】
大正琴の合奏	14:15		豆皿を作ろう	14:15	食べられる科学実験!!	瀧川鯉津
【アンサンブル ジャターノ】	14:30	《無料：当日受付》	世界に一つの皿作り	14:30		《無料：当日受付》
ギター合奏	14:45		《1500円：定員16名》	14:45	《800円：定員18名》	
	15:00		※事前申込	15:00	※事前申込	
	15:15	【応急救護体験】		15:15		
	15:30	AEDなど応急救護体験		15:30		
	15:45	《無料：当日受付》		15:45		
	16:00			16:00		
	16:15			16:15		
	16:30			16:30		