老人福祉センター
地域福祉振興施設
文京福祉センター江戸川橋

きずな

Vol.56
2019年10月
吉日発行

〒112−0006　東京都文京区小日向2丁目16番地15号
TEL：03-5940-2901　FAX：03-5940-2902
メール：edogawabashi@team-lien.com　ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：http://care-net.biz/13/lien/

『文京総合福祉センター祭り』開催のご案内

イベント盛りだくさん、皆さんお誘いの上、ご参加ください

＜参加自由・入場無料＞　※一部有料

※演目、内容は変更になる場合がございます。予め御了承ください

11月2日(土)
祭 3日(日)

4階

【視聴覚室】
2日10:30～16:00「文響フェス」
3日10:30～15:00「文響フェス」
【トレーニングルーム】
2日10:45～15:15「文響フェス」
3日10:45～「しゃかたんを作って音楽を楽しもう」
3日13:45～「みんなで歌おう　クレェ・デ・リアン」
3日15:00～「応急救護体験 ～キミも救急隊員」

【多目的室】
2日10:30～「レジンのキーホルダー/パステル画」
2日14:00～「水墨画体験教室」
3日10:30～「染色アート」
3日14:00～「陶芸体験教室 豆皿を作ろう」

【料理教室】
2日10:30～「キラキラクッキーを作ろう」
2日13:30～「いもをもっと知ろう」
3日10:15～「基本の和食塾 お米の研ぎ方を学ぶ」
3日14:00～「光るグミ＆フロートを作ろう」

【リフレッシュルーム】
2日・3日10:00～「あなたの健康度チェック」
3日13:30～「落語」

【地域活動室】
☆アートギャラリー（展示企画）☆
・寿作品展(文高連大塚地区)
・いきいき作品展
・ぶんぶんまるしぇ

「敬老会」開催のご報告

令和元年の敬老の日、文京福祉センター江戸川橋にて『敬老会』を開催させていただきました。当日は生憎の空模様でしたが沢山の方に来場していただき、改めて御礼申し上げます。

笑いが絶えない落語の披露、踊りも交えた男性合唱団の楽しいステージに会場内が温かな雰囲気に包まれました。職員による拙いダンス、東京五輪音頭2020では皆さんが一緒になって合わせていただき、楽しい時間を共有することができました。

「普段、大きな声を出す機会がなく、こんなに大きな声を出して歌ったのは久しぶりで大変楽しく過ごさせていただけました」など来場者の方から嬉しい声を聞くこともでき、嬉しい限りでした

また来年度も、皆さんとお会いできる事を楽しみにしております！

『コーディネーショントレーニング』のご案内

全5回 参加費500円

毎年4回、テーマを凝らした‘習い事’、「元気でいきいき 教室」の3回目 コーディネーショントレーニングが 11月7日より始まります
コーディネーショントレーニングとは、自分の身体を自分の思い通りに動かすことができるようにするトレーニングです
身体を使って脳を鍛える、懐かしいメロディーにのって、フラッグを使ったリズム体操です

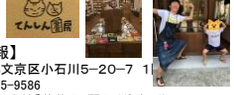
※定員20名（抽選）、65歳以上の文京区民の方が対象となります（10/24締切）

文京区の隠れたスポット⑦

てんしん書房

”子どもの身長に合わせて通常よりも低めにした本棚や平台”

神戸の老舗児童図書専門店「ひつじ書房」さんの流れを受け継ぎ、製本の町小石川で開業。赤ちゃん絵本から中高学年向け読み物、大人が読んでも楽しめる良書を取り揃えている。煩雑な日常から少し距離を置いて、ゆっくり本を選べる



【施設情報】
住所：東京都文京区小石川5−20−7　1
電話：03-5615-9586
アクセス：丸の内線「茗荷谷」駅より徒歩4分
【営業日】月曜定休＋不定休
【営業時間】11時ぐらい～暗くなるまで