

写経・写化会

参加費
200円

静かな心で臨むことにより
脳を活性化させ
集中力アップ、イライラも解消
心と体が落ち着いてくる

[後期日程] 毎回水曜日 14:00～15:30

10月23日・11月27日・12月25日
1月22日・2月26日・3月25日

対象 六十歳以上の文京区民
申込 不要(当日、直接会場にお越しください)
会場 文京福祉センター江戸川橋

「視聴覚室」

注、写経の用具(筆ペンその他をご持参ください)
注、講師はいらっしゃいません

お問い合わせ・お申し込みは

文京福祉センター江戸川橋
03-5940-2901

URL <http://care-net.biz/13/lien/>

