

2019年9月
吉日発行



きずな

〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: edogawabashi@team-lien.com ホームページ: http://care-net.biz/13/lien/



『盆踊り』開催のご報告 盆踊り

8月10日、文京総合福祉センター江戸川橋にて
2回目となる「盆踊り」を開催しました！

当日は気温が高く暑い気候でしたが、空調の効いた涼しい屋内ならでは、快適に盆踊りを楽しめたかと思います。小さなお子様を連れたご家族からご年配の方まで、様々な世代の方々に来場していただき、東京五輪音頭2020を含め、会場は笑顔の絶えない得も言われぬ一体感がありました。今後ともより多くの方がくつろげる、地域の方々に愛される憩いの場となれるよう、絆社会の実現を目指して邁進していきます！

“さあ、みんなで繋がろう！”



後期イベント情報 ※申込みはお電話で

令和元年度の『後期』がスタート！
お申込み随時受付中です♪

申込締切

講座名

曜日

期間

回数

費用(1回)

次回

—

英会話教室

月曜

12~3月

全14回

1,500円

11月より

9/24

なごやかクラブ

火曜

10~3月

全20回

500円~

来年度

9/18

和太鼓教室

水曜

10~12月

全6回

1,500円

1月より

9/13

からだコンディショニング

水曜

10~12月

全12回

無料

1月より

9/19

脳トレ!筋トレ!リズムトレ!

木曜

10~3月

全23回

300円

来年度

9/27

脳トレ麻雀教室

金曜

10~2月

全10回

1,500円

来年度

9/21

スポーツ吹矢教室

土曜

10~12月

全6回

800円

1月より

※各講座・教室の詳しい情報は「チラシ」をご確認ください



『マットストレッチ』のご案内

10月14日(月)

10:30~11:45

定員20名(先着受付)

費用500円



気分爽快のストレッチ

柔軟性アップのストレッチ

体幹トレーニング

最後にマインドフルネスでさらに心地よく

気持ちのいい75分間をご体験下さい

*60歳以上の区民の方で、マットでの立ち座り・起き上がりが可能な方が対象です

文京区の隠れたスポット⑥

しばられ地蔵(林泉寺)

”間口は広く、敷居は低く、懐は深い”

どなたでも参加できる座禅道場もあります

1602年、伊藤半兵衛長光を開基とし創開された。願かけのとき地蔵尊に縄をかけ、願いがかなうと縄をほどくというもので、江戸時代から庶民の信仰を集めていたそうです



【施設情報】

住所: 文京区小日向4-7-2

電話: 03-3943-0605

アクセス: 丸の内線「茗荷谷」駅より徒歩2分

料金: 1本100円