

# きずな

〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: edogawabashi@team-lie.com ホームページ: http://care-net.biz/13/lie/



## 「盆踊り」開催のご報告

8月10日、文京総合福祉センター江戸川橋にて  
2回目となる「盆踊り」を開催しました！

当日は気温が高く暑い気候でしたが、空調の効いた涼しい屋内なら  
では、快適に盆踊りを楽しまれたかと思えます。小さなお子様を連れた  
ご家族からご年配の方まで、様々な世代の方々に来場していただき、  
東京五輪音頭2020を含め、会場は笑顔の絶えない得も言われぬ  
一体感がありました。今後ともより多くの方々がくつろげる、地域の  
方々に愛される憩いの場となれるよう、絆社会の実現を目指して邁  
進していきます！

“さあ、みんなで繋がろう！”

**8/10 (土) 盆踊り**  
17:00~19:00  
会場 文京福祉センター江戸川橋(視聴覚室)  
対象 どなたでも  
参加費 無料  
和太鼓教室の受講生による和太鼓の演奏にあわせ、  
インア盆踊り(風雨問題無)をみながら楽しみましょう  
皆様、ふるって  
ご参加ください！  
主催 文京福祉センター江戸川橋  
協賛 和太鼓教室



## 後期イベント情報 ※申込みはお電話で

令和元年度の『後期』がスタート！  
お申込み随時受付中です♪

| 申込締切 | 講座名            | 曜日 | 期間     | 回数   | 費用(1回) | 次回    |
|------|----------------|----|--------|------|--------|-------|
| —    | 英会話教室          | 月曜 | 12~3月  | 全14回 | 1,500円 | 11月より |
| 9/24 | なごやかクラブ        | 火曜 | 10~3月  | 全20回 | 500円~  | 来年度   |
| 9/18 | 和太鼓教室          | 水曜 | 10~12月 | 全6回  | 1,500円 | 1月より  |
| 9/13 | からだコンディショニング   | 水曜 | 10~12月 | 全12回 | 無料     | 1月より  |
| 9/19 | 脳トレ!筋トレ!リズムトレ! | 木曜 | 10~3月  | 全23回 | 300円   | 来年度   |
| 9/27 | 脳トレ麻雀教室        | 金曜 | 10~2月  | 全10回 | 1,500円 | 来年度   |
| 9/21 | スポーツ吹矢教室       | 土曜 | 10~12月 | 全6回  | 800円   | 1月より  |

※各講座・教室の詳しい情報は「チラシ」をご確認ください

**なごやかクラブ**  
2019年度 第3クール  
9/13(金) 必履  
文京福祉センター江戸川橋  
TEL 03-5940-2901

**からだコンディショニング**  
2019年度 第3クール  
9/13(金) 必履  
文京福祉センター江戸川橋  
TEL 03-5940-2901

**脳トレ!筋トレ!リズムトレ!**  
10/10(土) 10:00~12:00  
3グループ 全23回  
参加費 1回 300円  
文京福祉センター江戸川橋  
TEL 03-5940-2901

**和太鼓教室**  
10/10(土) 17:00~19:00  
全6回  
参加費 1回 1,500円  
文京福祉センター江戸川橋  
TEL 03-5940-2901

**『マットストレッチ』のご案内**  
10月14日(月)  
10:30~11:45  
定員20名(先着受付)  
費用500円  
気分爽快のストレッチ  
柔軟性アップのストレッチ  
体幹トレーニング  
最後にマインドフルネス(瞑想)でさらに心地よく  
気持ちのいい175分間をご体験下さい  
※60歳以上の区民の方で、マットでの  
立ち座り・起き上がりが可能な方が対象です

## 文京区の隠れたスポット⑥

### しばられ地蔵(林泉寺)

“間口は広く、敷居は低く、懐は深い”

どなたでも参加できる座禅道場もあります

1602年、伊藤半兵衛長光を開基とし創開された。願かけのとき地蔵尊に縄をかけ、願いがかなうと縄をほどくというもので、江戸時代から庶民の信仰を集めていたそうです



【施設情報】  
住所: 文京区小日向4-7-2  
電話: 03-3943-0605  
アクセス: 丸の内線「茗荷谷」駅より徒歩2分  
縄: 1本100円