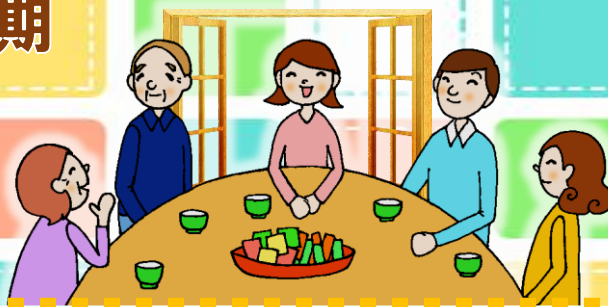


2019年度 後期

折り紙



しめ縄作り



なごやかクラブ

《対象者》区内在住65歳以上の方で、次の要件に該当する方
◇ひとり暮らし、日中おひとりでお過ごしの方
◇自力で通所できる方

場 所：文京福祉センター江戸川橋 4階
文京区小日向2-16-15

日 時：毎週火曜日 10:00～11:45

期 間：10月8日～3月24日（計20回）

内 容：体操・調理・手工芸・歌・映画鑑賞・茶和会等

定 員：12名 ※抽選（前年度まで参加されていない方優先）

費 用：参加費 500円/毎回

※他材料費・調理実習等500円/都度

申込締切：9月24日（火）

※締切後でも定員に空きがあれば途中からの受講も可能です



調理実習

健康講座



介護予防体操



ガラスフュージョン



ガーデニング



画像は 前年度なごやかクラブでの活動の様子です

お申込みは
お電話か窓口へ

文京福祉センター江戸川橋
文京区小日向2-16-15
03-5940-2901

