

2019年度 後期

折り紙



しめ縄作り

# なごやかクラブ

《対象者》 区内在住65歳以上の方で、次の要件に該当する方

- ◇ひとり暮らし、日中おひとりでお過ごしの方
- ◇自力で通所できる方

場 所 : 文京福祉センター江戸川橋 4階  
文京区小日向2-16-15

日 時 : 毎週火曜日 10:00~11:45

期 間 : 10月8日~3月24日 (計20回)

内 容 : 体操・調理・手工芸・歌・映画鑑賞・茶和会等

定 員 : 12名 ※抽選 (前年度まで参加されていない方優先)

費 用 : 参加費 500円/毎回

※他材料費・調理実習等500円/都度

申込締切 : 9月24日(火)

※締切後でも定員に空きがあれば途中からの受講も可能です



調理実習

健康講座



介護予防体操



ガラスフュージョン



ガーデニング



画像は 前年度なごやかクラブでの活動の様子です

お申込みは  
お電話か窓口へ

文京福祉センター江戸川橋  
文京区小日向2-16-15  
03-5940-2901

