

大人の塗り絵の会

大人の塗り絵とは

集中して取り組むことで脳の活性化, リラクゼーションの効果も。完成すれば達成感も味わえます。また、色には意味があるとされており、そのときの気分によって塗りたい色は変わるもの…。

魅力たっぷりの大人の塗り絵を始めてみませんか？

4/7	5/12	6/2	7/7	8/4	9/1
4/21	5/26	6/16	7/21	8/18	9/15

センター祭り等での展示を予定しております

時間 13:30~15:00

対象 どなたでも

費用:200円(塗り絵用紙込み)

持物: 画材(色鉛筆,クレヨン,水彩絵の具等) ※講師はおりません



参加者の皆さんの作品です

文京福祉センター江戸川橋

文京区小日向2-16-15

TEL 03-5940-2901

