

2019年度 前期

なごやかクラブ

《対象者》 区内在住65歳以上の方で、次の要件に該当する方
◇ひとり暮らし、日中おひとりでおられる方
◇自力で通所できる方

場 所 : 文京福祉センター江戸川橋

文京区小日向2-16-15 4階

日 時 : 毎週火曜日 10:00~11:45

期 間 : 4月16日~9月17日 (計20回)

内 容 : 体操・脳トレ・調理・手工芸等

定 員 : 12名 ※抽選 (前年度まで参加されていない方優先)

費 用 : 参加費 500円/毎回 ※申込締切: 3月26日 (火)

※他材料費 調理実習等500円/都度

※締切後でも定員に空きがあれば途中からの受講も可能です



虎屋さんのお茶会



介護予防体操



脳トレ



調理実習

画像は 前年度なごやかクラブでの活動の様子です

文京福祉センター江戸川橋

文京区小日向2-16-15

お申込みは
お電話か窓口へ

TEL

03-5940-2901

