

# きずな

〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: edogawabashi@team-lien.com ホームページ: <http://care-net.biz/13/lien/>



## 『敬老会』の「報告

9月14日の敬老の日、福祉センター江戸川橋では日頃の感謝と敬意をこめて、『敬老会』を開催いたしました。落語、体操、合唱の演目、ささやかながら引き出物をご用意し、皆さんをお待ちしておりましたが、百人を超える方にご来場していただき、盛大に開催することができました。職員による拙いダンスに、皆さんも一緒になって合わせていただき、楽しい時間を共有することができ嬉しい限りでした。

また来年度も、お会いしましょう！



## 11月からの目玉イベント

元気でいきいき教室

## 社交ダンス講座

年4回で実施しています《元気でいきいき教室》、  
第1弾は「ブリッジ教室」、  
第2弾は「ハーバリウム&アートフラワー教室」、  
そして11月からの第3弾は『社交ダンス講座』です!!

**元気でいきいき教室**  
**社交ダンス講座**  
認知症予防・脳トレの効果が期待できます

対象: 65歳以上の区内在住の方  
定員: 20名(抽選)  
費用: 500円(初回のみ)  
場所: 文京福祉センター江戸川橋 地域活動室 BC  
持物: 水分・タオル  
履きなれた動きやすい靴  
講師: 野村カルチャーアカデミー

《全5回(水)》  
時間: 14:00~15:30  
第1回目 11月21日  
第2回目 11月28日  
第3回目 12月5日  
第4回目 12月12日  
第5回目 12月19日

＜お申込み・お問合せ＞  
文京福祉センター江戸川橋  
文京区小日向2-16-15  
TEL 03-5940-2901  
<http://care-net.biz/13/lien/>

11/7(水) 締切

初回 11月21日(水)  
14時00分開始

☆初心者大歓迎♪  
★水曜日の14時から15時半  
★費用は全5回で500円!  
★定員20名(抽選となります)

対象: 65歳以上の区内在住の方  
定員: 20名(抽選)  
費用: 500円(初回のみ)  
場所: 文京福祉センター江戸川橋 地域活動室 BC  
持物: 水分・タオル  
履きなれた動きやすい靴  
講師: 野村カルチャーアカデミー

## 簡単、だけど奥が深い 大人の塗り絵の会

**大人の塗り絵の会**  
『大人の塗り絵とは』  
集中して取り組むことで脳の活性化、リラクゼーションの効果も。完成すれば達成感も味わえます。また、色には意味があるとされており、そのときの気分によって塗りた色は変わるもの…。魅力たっぷりの大人の塗り絵を始めてみませんか?

10/27	11/4	11/18	12/2	12/16	12/30
13時30分	13時30分	13時30分	13時30分	13時30分	13時30分

時間: 13:30~15:00 ※参加費の目安は500円です  
費用: 200円(塗り絵用紙込み)  
持物: 筆記用具(ペン・水彩画の具等)  
申込: 不要です。当日直接会場へ。持ち物などをご確認ください。  
お問合わせ: 文京福祉センター江戸川橋 TEL 03-5940-2901  
センター敷内等での展示を予定しております

『大人の塗り絵とは』  
集中して取り組むことで脳の活性化、リラクゼーションの効果も。完成すれば達成感も味わえます。また、色には意味があるとされており、そのときの気分によって塗りた色は変わるもの…。魅力たっぷりの大人の塗り絵を始めてみませんか?

**毎月第1・第3日曜日**  
**13時30分開始**  
**費用200円**

## 文京区ゆかりの文人紹介⑦

戸川昌子

(1933~2016)

小説家・シャンソン歌手



・昭和23年小石川のアパートに母と住む。  
・美輪明宏の目に留まり、シャンソン歌手に。  
・以後推理小説の道を歩む。  
『大いなる幻影』は以前住んでいた小石川の「同潤会アパート」が舞台となっている。