

元気でいきいき教室



# 社交ダンス講座

認知症予防・脳トレの効果が期待できます

対象:65歳以上の区内在住の方  
定員:20名(抽選)  
費用:500円(初回のみ)  
費場所:文京福祉センター江戸川橋  
地域活動室 BC  
持物:水分・タオル  
履きなれた動きやすい靴  
講師:野村カルチャーアカデミー

代表 野村直人氏

《全5回(水)》  
時間:14:00~15:30  
第1回目 11月21日  
第2回目 11月28日  
第3回目 12月 5日  
第4回目 12月12日  
第5回目 12月19日

ブルース  
ワルツ他

初心者大歓迎!!



11/7(水)  
締切



<お申込み・お問合せ>

文京福祉センター江戸川橋

文京区小日向2-16-15

TEL 03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

