

元気でいきいき教室



社交ダンス講座



認知症予防・脳トレの効果が期待できます

対象: 65歳以上の区内在住の方
定員: 20名(抽選)
費用: 500円(初回のみ)
場所: 文京福祉センター江戸川橋
地域活動室 BC
持物: 水分・タオル
履きなれた動きやすい靴
講師: 野村カルチャーアカデミー

代表 野村直人氏

《 全 5 回 (水) 》

時 間: 14:00~15:30

第1回目 11月21日

第2回目 11月28日

第3回目 12月 5日

第4回目 12月12日

第5回目 12月19日



初心者大歓迎！！



11/7(水)
締切

＜お申込み・お問合せ＞

文京福祉センター江戸川橋

文京区小日向2-16-15

TEL 03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

