

# LIEN クッキング DE 中華三昧

“LIEN クッキング”とは  
地域にお住まいのキッズから  
シニアまでの方が、 クッキングを  
通して多世代間交流が  
できる場所を提供しています

10/13(土)

10:30~13:30

当店人気  
NO.1

## ホットプレート 焼き餃子

手作りの餃子をホットプレートで上手に焼く方法は??



※画像はイメージです

当店人気  
NO.2

## 簡単麻婆豆腐

小さなお子さんから大人まで一度にみんなで楽しめます！



※画像はイメージです

当店人気  
NO.3

## 混ぜ混ぜナムル

韓国料理や焼肉には欠かせない、栄養素が高くヘルシー♪

※アレルギーのある方は必ず事前にお知らせください



※画像はイメージです

### 【募集要項】

- 参加費：800円（当日集金）
- 持 物：エプロン、バンダナ
- 締 切：10月6日（土）
- 定 員：12名（抽選）

《お問合せ・申込》  
文京福祉センター江戸川橋

〒112-0006 文京区小日向 2-16-15

TEL 03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

