

# LIEN クッキング DE 中華三昧

“LIENクッキング”とは  
地域にお住まいのキッズから  
シニアまでの方が、クッキングを  
通して多世代間交流が  
できる場所を提供しています

10/13(土)  
10:30~13:30

当店人気  
NO. 1

## ホットプレート焼き餃子

手作りの餃子をホットプレートで上手に焼く方法は??



※画像はイメージです

当店人気  
NO. 2

## 簡単麻婆豆腐

小さなお子さんから大人まで一度にみんなで楽しめます!



※画像はイメージです

当店人気  
NO. 3

## 混ぜ混ぜナムル

韓国料理や焼肉には欠かせない、栄養素が高くヘルシー♪



※画像はイメージです

※アレルギーのある方は必ず事前にお知らせください

### 【募集要項】

- 参加費：800円(当日集金)
- 持物：エプロン、バンダナ
- 締切：10月6日(土)
- 定員：12名(抽選)

《お問合せ・申込》

文京福祉センター江戸川橋

〒112-0006 文京区小日向 2-16-15

TEL 03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

