

# きずな

〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: edogawabashi@team-lien.com ホームページ: <http://care-net.biz/13/lien/>

2018年9月 吉日発行



当日は生憎の空模様でしたが、そこは天候に左右されない屋内開催！総勢200名を超える方が：踊つて♪叩いて♪食べて★たくさんのお笑顔に出逢うことができました。

和太鼓の迫力のある音、誰しも一度は触れたことがある盆踊りのリズムに、自然と身体が動き出しましたね

お越し、いただきました方々へ：楽しい時間ありがとうございました

また、来年度も開催したいと思いますので皆さんとの楽しい時間を共有するのを今から楽しみにしております！



## 和太鼓破魔 presents 『盆踊り』

先月の8月11日、他ではあまり聞かない『屋内盆踊り』を開催させていただきました。

### 9月の目玉イベント

※申込みは不要です

### 今年も開催します、恒例の『敬老会』 どなたでも、ご参加自由です！

年齢制限  
ございません  
ご来場お待ちしております！

皆様に日頃の感謝と敬意をこめて、  
『敬老会』を開催いたします  
この催しが、皆様の若返り、益々のご健康、  
ご多幸に繋がることを願っております



☆引き出物をご用意して  
お待ちしております♪  
※引き出物は60歳以上の方が  
対象となります  
また、数に限りがございます  
品物がなくなり次第終了  
となりますので、  
予めご了承願います

### 《新たな試み》体幹エクササイズ

～ラテンダンス＆ボクササイズ～



ラテンダンスは  
ラテン音楽とリズムに合わせた  
ステップ中心のエクササイズです

ボクササイズは  
ボクシングの構えを基にリズムに  
合わせてパンチングなどの  
エクササイズをします

※立位でのエクササイズです

9月27日(木)  
13時30分開始



### 文京区ゆかりの文人紹介⑥



#### 平塚らいてう

(1886~1971)

本名 奥村 明(はる)

・誠之小学校から東京女高師付属高等女学校、日本女子大学卒業。

・明治44年、生田長江のすすめで文流文芸雑誌「青鞆」を発刊。創刊号に“元始、女性は太陽であった”的発刊の辞は有名。

・明治27年：本郷駒込曙町21番地(現・本郷駒込2-15-18)