

きずな

2018年9月 吉日発行



〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: edogawabashi@team-lien.com ホームページ: <http://care-net.biz/13/lien/>

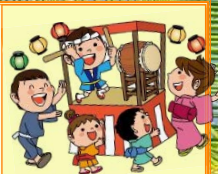


先月の8月11日、他ではあまり聞かない『屋内盆踊り』を開催させていただきました。

当日は生憎の空模様でしたが、そこは天候に左右されない屋内開催！総勢200名を超える方々が…踊って♪叩いて♪食べて♪たくさんの笑顔に出逢うことができました。

和太鼓の迫力のある音、誰しも一度は触れたことがある盆踊りのリズムに、自然と身体が動き出しましたね。

お越しいただきました方々へ…楽しい時間をありがとうございました。また、来年度も開催したいと思いますので皆さんとの楽しい時間を共有するのを今から楽しみにしております！



和太鼓破魔 presents 『盆踊り』

9月の目玉イベント ※申込みは不要です

今年も開催します、恒例の『敬老会』
どなたでも、ご参加自由です！

年齢制限
ございません
ご来場お待ちしております！

皆様に 日頃の感謝と敬意をこめて、
『敬老会』を開催いたします
この催しが、皆様の若返り、益々のご健康、
ご多幸に繋がることを願っております

文京福祉センター江戸川橋

敬老会

2018

《日時》
9月17日(月)
10:00開演(9:30開場)

《会場》
福祉センター江戸川橋
視聴覚室(4階)

☆引き出物をご用意してお待ちしております！
※数に限りがございます
品物がなくなり次第終了となりますので、
予めご了承ください

《当日の演目》
○開会 歌【まきは黄金時代】
おなじみの名曲を
お楽しみください
○振り仮名【敬老会】
シナリオ・ダンス
○合奏 歌【まきは黄金時代】
小学校のお友達と
一緒に歌います

どなたでもご参加自由
皆様お誘い合わせ
でご来場ください！

※写真は昨年敬老会の様子です



☆引き出物をご用意してお待ちしております♪
※引き出物は60歳以上の方が対象となります
また、数に限りがございます
品物がなくなり次第終了となりますので、
予めご了承ください

《新たな試み》体幹エクササイズ

～ラテンダンス&ボクササイズ

体幹エクササイズ

～ラテンダンス
&ボクササイズ

ラテンダンスは
ラテン音楽とリズムに合わせた
ステップ中心のエクササイズです

ボクササイズは
ボクシングの構えを基にリズムに
合わせてパンチングなどの
エクササイズをします

※立位でのエクササイズです

参加費 500円
対象者 60歳以上の区民
日時 9/27(木)
13:30～14:45
会場 文京福祉センター江戸川橋
トレーニングルーム

9月27日(木)
13時30分開始

文京区ゆかりの文人紹介⑥



平塚らいてう

(1886～1971)

本名 奥村 明(はる)

・誠之小学校から東京女高師
付属高等女学校、日本女子大
学卒業。

・明治44年、生田長江のすすめ
で女流文芸雑誌『青鞥』を発刊。
創刊号に“元始、女性は太陽で
あった”の発刊の辞は有名。

・明治27年：本郷駒込曙町21番
地(現・本駒込2-15-18)