2018.
9/15(土)

文京福祉センター江戸川橋

10：30～
13：30

LIEN クッキング

※アレルギーがある方は必ず事前にお知らせ下さい

圧力鍋で簡単！
『鶏骨もも肉カレー』

炊飯器で手軽に♪
『カレーピラフ』

『タピオカデザート』

フライパンで作る
『ナン』

※画像はイメージです

9/15(土)
10:30～

【募集要項】

- ■参加費：８００円（当日集金）
- ■持　物：エプロン、バンダナ
- ■締　切：**9月8日（土）**
- ■定　員：１２名（抽選）

《お問合せ・申込》

文京福祉センター江戸川橋

〒112-0006　文京区小日向 2-16-15

TEL 03-5940-2901

http://care-net.biz/13/lien/

“LIENクッキング”
とは
地域にお住まいの
キッズからシニアまでの方が
クッキングを通して
多世代間交流ができる
場所を提供しています