





# 文京福祉センター江戸川橋 8月予定表

\*太字になっているプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
 <p>✕作る会 ◎輪投げ 歌う会♪ ☆折紙の会 どなたでも参加できます</p>			<p>和太鼓教室* (10:00~)</p> <p>✕作る会 (10:00~)</p> <p>からだ ｺﾝﾃﾞｲｼﾞｮﾝｸﾞ (10:30~)</p>	<p>脳トレ! 筋トレ! リズムトレ*</p> <p>① 9:30~ ②10:45~ ③13:15~ ④14:30~</p>	<p>リフレッシュ UP体 操* (10:30~)</p> <p>*脳トレ まーじゃんサロン (①10:00~ ②13:30~)</p>	<p>*スポーツ 吹矢教室 (10:00~)</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>大人の塗り絵の会* (13:30~)</p>	<p>英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~)</p> <p>リフレッシュ UP体 操* (13:30~)</p>	<p>◎輪投げ (10:00~)</p> <p>なごやかクラブ* (10:00~)</p> <p>コントラクト ブリッジ教室* (10:00~)</p> <p>寿カラオケ教室* (13:30~)</p>	<p>歌う会♪ (9:30~)</p> <p>からだ ｺﾝﾃﾞｲｼﾞｮﾝｸﾞ (10:30~)</p> <p>元気でいきいき教室 「ハーバリウム」* (13:30~)</p>	<p>脳トレ! 筋トレ! リズムトレ*</p> <p>① 9:30~ ②10:45~ ③13:15~ ④14:30~</p>	<p>リフレッシュ UP体 操* (10:30~)</p> <p>脳トレ 麻雀教室* (初級10:00~ 中級13:00~)</p>	<p>*LIEN クッキング (10:30~)</p> <p>盆踊り (17:00~)</p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>8月12日 君が代記念日</p> 	<p>英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~)</p> <p>リフレッシュ UP体 操* (13:30~)</p>	<p>◎輪投げ (10:00~)</p> <p>健康相談 (13:15~)</p> <p>☆折紙の会 (13:30~)</p>	<p>高齢者マッサージ サービス* (10:00~)</p> <p>和太鼓教室* (10:00~)</p> <p>✕作る会 (10:00~)</p>		<p>リフレッシュ UP体 操* (10:30~)</p> <p>*脳トレ まーじゃんサロン (①10:00~ ②13:30~)</p>	<p>*スポーツ 吹矢教室 (10:00~)</p> <p>セカンドステージ サポート・ゼミ (13:00~)</p> <p>カフェコンサート (14:30~)</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>大人の塗り絵の会* (13:30~)</p>	<p>英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~)</p> <p>リフレッシュ UP体 操* (13:30~)</p>	<p>◎輪投げ (10:00~)</p> <p>なごやかクラブ* (10:00~)</p> <p>寿カラオケ教室* (13:30~)</p>	<p>歌う会♪ (9:30~)</p> <p>からだ ｺﾝﾃﾞｲｼﾞｮﾝｸﾞ (10:30~)</p> <p>元気でいきいき教室 「ハーバリウム」* (13:30~)</p> <p>写経会* (14:00~)</p>	<p>脳トレ! 筋トレ! リズムトレ*</p> <p>① 9:30~ ②10:45~ ③13:15~ ④14:30~</p>	<p>リフレッシュ UP体 操* (10:30~)</p> <p>脳トレ 麻雀教室* (初級10:00~ 中級13:00~)</p> <p>健康相談 (13:15~)</p>	<p>*みんなで 歌いましょう♪ (10:00~)</p> <p>ガーデニング 講座* (13:30~)</p>
26	27	28	29	30	31	
<p>縁が和 café* (10:00~)</p> <p>シネマサロン 江戸川橋SP (10:30~)</p>	<p>英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~)</p> <p>リフレッシュ UP体 操* (13:30~)</p>	<p>◎輪投げ (10:00~)</p> <p>なごやかクラブ* (10:00~)</p> <p>コントラクト ブリッジ教室* (10:00~)</p> <p>☆折紙の会 (13:30~)</p>	<p>からだ ｺﾝﾃﾞｲｼﾞｮﾝｸﾞ (10:30~)</p>	<p>脳トレ! 筋トレ! リズムトレ*</p> <p>① 9:30~ ②10:45~ ③13:15~ ④14:30~</p>	<p>リフレッシュ UP体 操* (10:30~)</p> <p>*脳トレ まーじゃんサロン (①10:00~ ②13:30~)</p>	<p>文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード</p> 

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

☎一般入浴：月～土 12時～16時まで



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

