

# きずな



〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: edogawabashi@team-lien.com ホームページ: http://care-net.biz/13/lien/

毎月第4土曜日を基本に、  
月毎に 異なったテーマで寄せ植え  
を楽しむ ※ご自宅にある、  
枯れてしまった鉢をご持参して  
いただければ、講座終了後に  
古い鉢の植え替えもできます！

## ガーデニング講座

Gardening Department

その季節の植物の手入れの仕方や知識など  
ガーデニングのポイントをレッスンした後  
毎日のガーデニングに役立てていただく講座です

2018 Gardening Thema

日 時	毎回のテーマ (連続の講座ではありません)
4/28(土)	・母の日に贈る寄せ植え
5/26(土)	・彩り豊かなカラーリーフの寄せ植え
6/23(土)	・涼し気な夏花の寄せ植え
7/28(土)	・食卓で楽しむハーブの寄せ植え
8/25(土)	・箱庭風の寄せ植え
9/22(土)	・「高低差」を楽しむ寄せ植え

定員 16名 先着順でございませぬ  
定員を超えた場合は抽選させていただきます

時間 13:30~15:30 費用 (当日集金) ¥1,600

7月8日は  
自由研究  
交流会

7月の27日(金)に文京福祉セン  
ター江戸川橋では入場無料で映画  
を上映します。コナン君による『防  
犯ガイド』と、広島を舞台とした『夏  
休みの地図』の2本立て！  
また、ガーデニング講座では7月の  
28日(土)に『食卓で楽しむハーブの  
寄せ植え』を開催します。自分で作  
成し、成長を記録、収穫を楽しむ  
自由研究の題材にいかがですか？

### シネマサロン江戸川橋

夏休み 2018年 7/27(金) START 14:00

入場無料 入退出自由

名探偵コナン 防犯ガイド

プログラム

13:30 開場  
14:00 『名探偵コナン 防犯ガイド』  
※観客中止許可を有する防犯ガイドDVDです  
(2008年・26分)  
14:30 休憩  
14:45 『夏休みの地図』(2014年・96分)  
15:50 上映終了

上映日時  
7月27日(金) 14:00上映開始  
空入場無料、途中退席OK  
小さいお子様用に  
マットを準備しています

福島の原発事故、いじめ、家族  
とのつながり等の、誰でも経験しう  
る日常的だが重要なテーマが大人  
と子供の世界をリンクさせ、描かれ  
た隠れた名作です

『夏休み到来!』  
もう予定はお決まりですか？



## 今月のイベント情報

3ヶ月毎に募集をしています、人気講座のご案内

### 和太鼓教室

和太鼓には  
あなたの生活を  
変える力があります

- ストレス発散
- 肩こり解消
- 体幹を鍛えて健康に
- 脳の活性化
- 心臓機能を強化

平成30年度 第2クール募集

	7月	8月	9月
全6回	4日	1日	5日
募集期間	18日	15日	19日

日時: 毎週水曜日 10:00~11:30  
場所: 文京福祉センター江戸川橋 視聴覚室  
対象: 60歳以上の市民の方  
定員: 18名 (抽選・6/20〆切)  
費用: 1500円/1回 (参加時納入)

### 平成30年度 第2クール スポーツ吹矢教室

運動で健康を、笑顔で生活! 運動をしながら、楽しみながら、健康を上げて、ストレスを解消して、生活を楽しんでください。

定員: 20名 (抽選) 対象: 60歳以上の市民

	7月	8月	9月
全6回	7日	4日	1日
募集期間	21日	18日	15日

日時: 毎週水曜日 10:00~11:45  
場所: 日本スポーツ吹矢協会認定講師  
対象: 60歳以上の市民の方  
定員: 20名 (抽選・6/20〆切)  
費用: 800円/1回 (参加時納入)

### Let's Enjoy English!! 中級英会話教室

毎週月曜日 全10回 13:00~14:30

	7月	8月	9月
全10回	2日, 9日, 23日, 30日	6日, 13日, 20日, 27日	3日, 10日

定員 10名 (抽選) 対象 60歳以上の文京区民  
講師: フリーランサー 講師 (東京大学) 1500円/1回 (参加時納入)

## 新しく始まるブレスヨガ 経験しませんか？

### ブレスヨガ

～呼吸を見直す～

いろいろな呼吸法を経験  
いつもとは違う“鼻呼吸”  
気持ちを整うのを、体が  
ほどこけていくのを味わい  
ましょう～呼吸を見直す

参加者募集  
① 美呼吸  
② 姿勢美人  
③ 椅子を使用

チェアヨガ  
ブレスヨガ  
7月16日(月)  
10時30分～  
講師: 服部 孝美

定員 20名 費用 ¥500 (参加時納入)  
募集期間 7/2(月) 16日(月) 10:30

文京福祉センター江戸川橋  
TEL: 03-5940-2901

上記講座の第2クールが7月よりスタートします  
・ストレスの発散や健康を気にされている方  
⇒和太鼓教室やスポーツ吹矢教室がオススメ  
・東京オリンピックの開催、グローバル社会に  
向けて、英会話教室を受講してみませんか？



講座名	費用(1回)	回数	募集締切
和太鼓教室	1500円	6回	6月20日
スポーツ吹矢	800円	6回	6月23日
英会話教室	1500円	10回	6月18日

## 文京区ゆかりの文人紹介③



小泉八雲  
(1850~1904)  
英文学者・小説家・随筆家  
本名 ラフカディオ・ハーン  
小泉セツと結婚し、明治29年  
帰化して小泉八雲と改名、  
東京大学講師となる  
明治29年文京区在住  
※現在の住所では  
本郷五丁目辺り湯島4-8-6