

プロが教える!!

講師: 和太鼓 破魔 長谷川氏

和太鼓教室

和太鼓には
あなたの生活を
変える力があります

- ストレス発散
- 肩こり解消
- 体幹を鍛えて健康に
- 脳の活性化
- 心肺機能を強化

平成30年度
第2クール 募集

全6回
隔週水曜日

7月	8月	9月
4日	1日	5日
18日	15日	19日

日時: 隔週水曜日 10:00~11:30

場所: 文京福祉センター江戸川橋 視聴覚室

対象: 60歳以上の区民の方

定員: 18名 (抽選・6/20 〆切)

費用: 1500円/1回 (参加時納入)

〈お申し込みは 窓口・電話にて お気軽にお問い合わせください〉

文京福祉センター江戸川橋

電話: 5940-2901

文京区小日向2-16-15

<http://care-net.biz/13/lien/>

