

文京福祉センター江戸川橋 5月予定表

* **太字**になっているプログラムに関しては、**費用**がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード 		◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 寿カラオケ教室* (13:30~)	和太鼓教室* (10:00~) ✕作る会 (10:00~) からだ コンデ イソニック (10:30~)	憲法記念日 	リフレッシュ UP体 操* (10:30~) *脳トレ まーじゃんサロン (1)10:00~ (2)13:30~	*こどもまつり (10:00~) 
6	7	8	9	10	11	12
大人の塗り絵の会* (13:30~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体 操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 健康相談 (13:15~) ☆折紙の会 (13:30~)	歌う会♪ (10:00~) からだ コンデ イソニック (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ* ① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~	リフレッシュ UP体 操* (10:30~) 脳トレ 麻雀教室* (初級10:00~ 中級13:00~)	*スポーツ 吹矢教室 (10:00~) *LIEN クッキング (10:30~)
13	14	15	16	17	18	19
	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体 操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 元気でいきいき教室 「ブリッジ」* (10:00~) 寿カラオケ教室* (13:30~)	和太鼓教室* (10:00~) ✕作る会 (10:00~) からだ コンデ イソニック (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ* ① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~	リフレッシュ UP体 操* (10:30~) *脳トレ まーじゃんサロン (1)10:00~ (2)13:30~	*みんなで 歌いましょう♪ (10:00~)
20	21	22	23	24	25	26
大人の塗り絵の会* (13:30~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体 操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) 元気でいきいき教室 「ブリッジ」* (10:00~) ☆折紙の会 (13:30~)	歌う会♪ (10:00~) からだ コンデ イソニック (10:30~) 写経会* (14:00~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ* ① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~	リフレッシュ UP体 操* (10:30~) 脳トレ 麻雀教室* (初級10:00~ 中級13:00~) 健康相談 (13:15~)	*スポーツ 吹矢教室 (10:00~) ガーデニング 講座* (13:30~)
27	28	29	30	31		
縁が和 café* (10:00~)	英会話教室* (初級10:00~ 中級13:00~) リフレッシュ UP体 操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 元気でいきいき教室 「ブリッジ」* (10:00~)	からだ コンデ イソニック (10:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ* ① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~	 ✕作る会 ◎輪投げ  歌う会♪ ☆折紙の会 どなたでも参加できます 	

開館時間 : 9時~21時30分
 休館日 : 年末年始
 一般入浴 : 月~土 12時~16時まで



文京福祉センター江戸川橋
 03-5940-2901
<http://care-net.biz/13/lien/>

