

平成30年度 4～9月【前期】 なごやかクラブ

《対象者》 区内在住65歳以上の方で、次の要件に該当する方
◇ひとり暮らし、日中おひとりでおられる方
◇自力で通所できる方

場 所：文京福祉センター江戸川橋

文京区小日向2-16-15 4階

日 時：毎週火曜日 10:00～11:45

期 間：4月17日～9月18日（計20回）

内 容：体操・脳トレ・調理・手工芸等

定 員：12名※抽選（前年度まで参加されていない方優先）

費 用：参加費 500円/毎回

※他材料費 調理実習等500円/都度

《申込方法》

① 4階窓口またはお電話でお申し込みください。

電話番号：03-5940-2901

② 締め切り：平成30年3月30日まで



調理教室



しめ縄作り



スポーツ吹矢教室

文京福祉センター江戸川橋
東京都文京区小日向2-16-15
TEL 03-5940-2901



※写真は平成29年度
後期の活動です。