Let'sステップ♪

簡単なステップで初めてでも大丈夫！

4月30日(月)10:30スタート

開催日	4月30日(月・祝) 10:30～11:30
会場	福祉センター江戸川橋 地域活動室
定員	20名 （抽選）
参加費	500円（当日お持ち下さい）

参加者 募集中!

○　持ち物 ：飲み物 ・ タオル
○　服　装 ：動きやすい恰好・運動靴
○　対　象 ：６５歳以上の方で、
　　立位での運動ができる方
○応募方法 ：４階受付、または
　　お電話にてお申込み下さい
※応募〆切 ：4／23(月)
結果はお電話にてご連絡致します

お申込、お問合せ
お気軽にお電話ください

文京福祉センター江戸川橋
TEL 03-5940-2901　FAX 03-5940-2902
http://care-net.biz/13/lien/