

文京福祉センター江戸川橋 3月予定表

* **太字**になっているプログラムに関しては、**費用**がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
 <p>✂作る会 ◎輪投げ 歌う会♪ ☆折紙の会 どなたでも参加できます</p>	<p>文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード</p> 		<p>脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!</p> <p>① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~</p> <p>元気でいきいき教室 「仏像講座」* (14:00~)</p>	<p>リフレッシュ UP体 操* (10:30~)</p> <p>*脳トレ まーじゃんサロン (①10:00~ ②13:30~)</p>	<p>*スポーツ 吹矢教室 (10:30~)</p> <p>ひなまつり 音楽祭 (14:00~)</p> 	
4	5	6	7	8	9	10
<p>今日は何の日?</p>  <p>3月4日は ミジンの日</p>	<p>アロマ教室* (10:30~)</p> <p>リフレッシュ UP体 操* (13:30~)</p>	<p>◎輪投げ (10:00~)</p>	<p>和太鼓教室* (10:00~)</p> <p>✂作る会 (10:00~)</p> <p>からだ コンディショニング (10:30~)</p> <p>デイサービス (13:30~)</p>	<p>脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!</p> <p>① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~</p>	<p>リフレッシュ UP体 操* (10:30~)</p>	<p>今日は何の日?</p> <p>東京都平和の日 3月10日 都民ひとりひとりが平和を考える日</p> 
11	12	13	14	15	16	17
<p>大人の塗り絵の会* (13:30~)</p>	<p>リフレッシュ UP体 操* (13:30~)</p>	<p>◎輪投げ (10:00~)</p> <p>なごやかクラブ* (10:00~)</p> <p>健康相談 (13:15~)</p> <p>☆折紙の会 (13:30~)</p>	<p>和太鼓教室* (10:00~)</p> <p>歌う会♪ (10:00~)</p> <p>からだ コンディショニング (10:30~)</p> <p>デイサービス (13:30~)</p>	<p>脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!</p> <p>① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~</p>	<p>リフレッシュ UP体 操* (10:30~)</p> <p>*脳トレ まーじゃんサロン (①10:00~ ②13:30~)</p>	<p>*スポーツ 吹矢教室 (10:30~)</p> <p>LIEN クッキング* (10:30~)</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p>今日は何の日?</p>  <p>点字ブロックの日 3月18日</p>	<p>リフレッシュ UP体 操* (13:30~)</p>	<p>◎輪投げ (10:00~)</p> <p>なごやかクラブ* (10:00~)</p>	<p>✂作る会 (10:00~)</p> <p>からだ コンディショニング (10:30~)</p> <p>デイサービス (13:30~)</p>	<p>脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!</p> <p>① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~</p>	<p>リフレッシュ UP体 操* (10:30~)</p> <p>健康相談 (13:15~)</p>	<p>*みんなで 歌いましょう! (10:00~)</p> <p>ガーデニング 講座* (13:30~)</p>
25	26	27	28	29	30	31
<p>縁が和 café* (10:00~)</p> <p>大人の塗り絵の会* (13:30~)</p> <p>シネマサロン 江戸川橋SP (14:00~)</p>	<p>リフレッシュ UP体 操* (13:30~)</p>	<p>◎輪投げ (10:00~)</p> <p>なごやかクラブ* (10:00~)</p> <p>☆折紙の会 (13:30~)</p>	<p>歌う会♪ (10:00~)</p> <p>からだ コンディショニング (10:30~)</p> <p>デイサービス (13:30~)</p> <p>写経会* (14:00~)</p>			<p>今日は何の日?</p> <p>3月31日</p>  <p>オーケストラの日</p>

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

☎一般入浴：月～土 12時～16時まで



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

