

2月 文京福祉センター江戸川橋 2月予定表

* **太字**になっているプログラムに関しては、**費用**がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~ 元気でいきいき教室 「仏像講座」* (14:00~)	リフレッシュ UP体操* (10:30~) * 脳トレ まーじゃんサロン (① 10:00~ ② 13:30~)	*スポーツ 吹矢教室 (10:30~)
4	5	6	7	8	9	10
今日は何の日? 2月4日 西の日	リフレッシュ UP体操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~)	和太鼓教室* (10:00~) ✂️作る会 (10:00~) からだ コンディションング (10:30~) デイサービス (13:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~ 元気でいきいき教室 「仏像講座」* (14:00~)	リフレッシュ UP体操* (10:30~) 脳トレ 麻雀教室* (初級 10:00~ 中級 13:00~)	LIEN クッキング* (10:30~)
11	12	13	14	15	16	17
大人の塗り絵の会* (13:30~) 2月11日 建国記念日	Let's ステップ* (10:30~) リフレッシュ UP体操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 健康相談 (13:15~) ☆折紙の会 (13:30~)	歌う会♪ (10:00~) からだ コンディションング (10:30~) デイサービス (13:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~	リフレッシュ UP体操* (10:30~) * 脳トレ まーじゃんサロン (② 13:30~)	*スポーツ 吹矢教室 (10:30~)
18	19	20	21	22	23	24
今日は何の日? 2月18日 嫌煙運動の日	リフレッシュ UP体操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~)	高齢者マッサージ サービス* (10:00~) 和太鼓教室* (10:00~) ✂️作る会 (10:00~) からだコンディションング (10:30~) デイサービス (13:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~ 元気でいきいき教室 「仏像講座」* (14:00~)	リフレッシュ UP体操* (10:30~) 脳トレ 麻雀教室* (初級 10:00~ 中級 13:00~) 健康相談 (13:15~)	*みんなで 歌いましょう♪ (10:00~) ガーデニング 講座* (13:30~)
25	26	27	28			
縁が和 café* (10:00~) 大人の塗り絵の会* (13:30~)	リフレッシュ UP体操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) ☆折紙の会 (13:30~)	歌う会♪ (10:00~) からだ コンディションング (10:30~) デイサービス (13:30~) 写経会* (14:00~)	文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード 	 ✂️作る会 ◎輪投げ 歌う会♪ ☆折紙の会 どなたでも参加できます	

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

☎一般入浴：月～土 12時～16時まで



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

