

東京総合美容専門学校の学生による
エステ体験
女性限定企画

1月18日(木)
10:30～11:30

定員:20名※抽選
今年度参加していない方を優先します。

場所:文京福祉センター江戸川橋
『視聴覚室』

対象:区内在住の女性
費用:500円(材料費)
申込:窓口かお電話にて
申込締め切り:1月10日(水)



①首から背中のマッサージ

②顔の13点指圧

化粧を落とさずに、顔のツボを押していきます。

③ハンドマッサージ

指先から肘までのマッサージ。パラフィンパックというロウを溶かしたような温かいパックで保湿をします。

＜以下の方は施術を受けられません＞

・皮膚疾患がある方

・心臓病、腎臓病、糖尿病、血管系疾患の方

・妊娠中、出産直後の方

文京福祉センター江戸川橋
(03)5940-2901

