

# 大人の塗り絵の会



実際に塗り絵の会で塗った作品です。

## 『大人の塗り絵とは』

集中して取り組むことで脳の活性化、リラクゼーションの効果も。完成すれば達成感も味わえます。また、色には意味があるとされており、そのときの気分によって塗りたい色は変わるもの…。

魅力たっぷりの大人の塗り絵を始めてみませんか？

### 日 程

10/8	11/5	12/3	H30 1/14	2/11	3/11
10/22	11/19	12/17	1/28	2/25	3/25

展 示：11月11日と12日の文京総合福祉センター祭りにて  
展示を予定しております♪

時 間：13：30～15：00

場 所：文京福祉センター江戸川橋 費 用：200円(塗り絵用紙込み)

T E L：03-5940-2901 HP：<http://care-net.biz/13/lien/index.php>

申 込：事前の申し込みは不要です。当日会場へお越し下さい。

持 物：画材(色鉛筆、クレヨン、水彩絵の具 等)

※塗り絵の用紙はこちらで用意します。

※講師はおりません。

