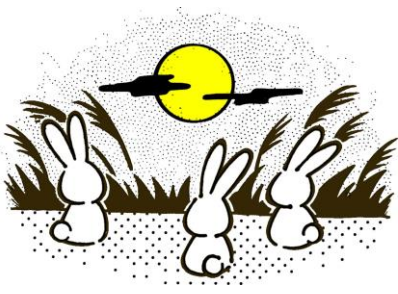



9月 文京福祉センター江戸川橋 9月予定表

* **太字**になっているプログラムに関しては、**費用**がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	 <p>✂作る会 ◎輪投げ 歌う会♪ ☆折紙の会 どなたでも参加できます</p>	文京福祉センター 江戸川橋HP QRコード 			リフレッシュ UP体 操* (10:30~) *脳トレ まーじゃんサロン (①10:00~ ②13:30~)	*高齢者施設 ボランティア講座 (9:00~) *スポーツ 吹矢教室 (10:30~)
3	4	5	6	7	8	9
	元気でいきいき教室 「英会話」* (10:00~) リフレッシュ UP体 操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) ネイル体験* (10:00~)	✂作る会 (10:00~) からだ コンテ イソコング (10:30~) デイサービス (13:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~	リフレッシュ UP体 操* (10:30~) 脳トレ 麻雀教室* (初級10:00~ 中級13:00~)	*高齢者施設 ボランティア講座 (9:00~)
10	11	12	13	14	15	16
大人の塗り絵の会* (13:30~)	元気でいきいき教室 「英会話」* (10:00~) リフレッシュ UP体 操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~) 健康相談 (13:15~) ☆折紙の会 (13:30~)	歌う会♪ (10:00~) からだ コンテ イソコング (10:30~) デイサービス (13:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~	リフレッシュ UP体 操* (10:30~) *脳トレ まーじゃんサロン (①10:00~ ②13:30~)	*スポーツ 吹矢教室 (10:30~) LIEN クッキング* (10:30~)
17	18	19	20	21	22	23
	敬老会 (9:30開場) (10:00開演) リフレッシュ UP体 操* (13:30~) *敬老の日*	◎輪投げ (10:00~) なごやかクラブ* (10:00~)	✂作る会 (10:00~) からだ コンテ イソコング (10:30~) デイサービス (13:30~)	脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:30~ ② 10:45~ ③ 13:15~ ④ 14:30~	リフレッシュ UP体 操* (10:30~) *脳トレ まーじゃんサロン (①10:00~ ②13:30~) 健康相談 (13:15~)	
24	25	26	27	28	29	30
縁が和 café* (10:00~) 大人の塗り絵の会* (13:30~)	元気でいきいき教室 「英会話」* (10:00~) 障見学園 第一回お食事会* (11:00~) リフレッシュ UP体 操* (13:30~)	◎輪投げ (10:00~) ☆折紙の会 (13:30~)	歌う会♪ (10:00~) デイサービス (13:30~) 写経会* (14:00~)		リフレッシュ UP体 操* (10:30~) *脳トレ まーじゃん大会 (9:30~16:45) シネマサロン 江戸川橋 (14:00~)	*みんなで 歌いましょう♪ (10:00~) ガーデニング 講座* (13:30~)

開館時間：9時～21時30分

休館日：年末年始

♻一般入浴：月～土 12時～16時まで



文京福祉センター江戸川橋

03-5940-2901

<http://care-net.biz/13/lien/>

