

・老人福祉センター

・地域福祉振興施設

文京福祉センター江戸川橋

まきずな

27号

平成29年5月 吉日 発行

〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: arai@team-lien.com ホームページ: <http://care-net.biz/13/lien/>



『高齢者将棋交流会』

費用無料

日時: 7月6日(木) 9:30~16:00

場所: 地域活動室A&B&C (定員40名: 抽選)

内容: 対局方式はクラス別リーグ戦になります

受付: はがきまたはFAXに「将棋交流会」・住所・氏名・年齢・電話番号・段(級)を明記し、上記住所の福祉センター江戸川橋へ

※締切: 6月16日(金) 必着次第



大人の塗り絵の会

日時: 隔週(日) 13:30~15:00

費用: 200円(教材費込)

場所: 福祉センター江戸川橋4階

持ち物: 色鉛筆などの画材

6月は
11日、25日

※必要な用紙はこちらで準備します



自分のペースで取組め
リラクゼーション効果
もある大人の塗り絵
この機会に是非、始めて
みませんか?

《脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!》

5/11	6/8	7/6	8/3	9/7
5/18	6/15	7/13	8/10	9/14
5/25	6/22	7/20	8/24	9/21
6/1	6/29	7/27	8/31	

午後グループ募集
13:15~ 14:30~

費用: 300円(参加の度に当日集金)

対象: 65歳以上の区内在住者で

運動制限を受けていない方

申込: 4階窓口へ直接、または電話にて受付

※必ず事前に、ご登録をして頂きます

各グループ定員になり次第締め切らせて頂きます



えんわ 縁が和

～世代をこえて、みんなで集う～

日時: 毎月第4日曜日

10:00~11:30

料金: 100円(子供は無料!!)

場所: リアン文京 1階 多目的室

※当日の自由参加で、入退出も自由です

開催日		テーマ
5月	28日	ミニスイーツ作り
6月	25日	折り紙
7月	23日	夏休み企画 (スイカ割・縁日他)