

大人の塗り絵の会



『大人の塗り絵』

集中して取り組むことで脳の活性化、リラクゼーションの効果も。完成すれば達成感も味わえます。また、色には意味があるとされており、そのときの気分によって塗りたい色は変わるもの…。
魅力たっぷりの大人の塗り絵を始めてしてみませんか？

日 程

4/9	5/14	6/11	7/9	8/13	9/10
4/30	5/28	6/25	7/23	8/27	9/24

時 間：13：30～15：00

場 所：文京福祉センター江戸川橋 費 用：200円(塗り絵用紙込み)

T E L：03-5940-2901 HP：<http://care-net.biz/13/lien/index.php>

申 込：事前の申し込みは不要です。当日会場へお越し下さい。

持 物：画材(色鉛筆、クレヨン、水彩絵の具 等)

※塗り絵の用紙はこちらで用意します。