

給食だより 9月

令和8年度 第6号
社会福祉法人武蔵野会
北町福祉作業所

暑さが厳しい時期を過ぎ、少しずつ秋の気配が感じられる頃となりました。暑い時期には食欲が落ちていた方も、気温が落ち着くにつれて食欲が戻ってくる場合があります。季節の変化に合わせて、旬の食材を楽しみながら、毎日の食事を大切にしましょう😊

今回は食材に関するクイズを出したいと思います！

■第1問

① 🍎

Q. 次のうち、りんごと同じ「仲間」のくだものはどれでしょう？

1. ぶどう 2. 梨 3. みかん

■第2問

② 🍅

Q. さつまいもは「野菜」と「くだもの」、どちらでしょう？

■第3問

③ 🍄

Q. きのは「野菜」でしょうか、その他に分類されるでしょうか？

■第4問

③ 🍌

Q. くりは「野菜」でしょうか、その他に分類されるでしょうか？

■第5問

③ 🌽

Q. とうもろこしの粒は必ず偶数になります、本当ですか？

おいしい秋の食材が
店頭には並ぶ時期です♪



こた
答え

■ 第1問

① 

Q. 次のうち、りんごと同じ「仲間」のくだものはどれでしょう？

1. ぶどう 2. 梨 3. みかん

■ 第2問

② 

Q. さつまいもは「野菜」と「くだもの」、どちらでしょう？

答え⇒「野菜」です！ 甘いのでくだもののように感じますよね。

■ 第3問

③ 

Q. きのは「野菜」でしょうか、その他に分類されるでしょうか？

答え⇒「菌類」です。実は植物ではありません！

■ 第4問

③ 

Q. くりは「野菜」でしょうか、その他に分類されるでしょうか？

答え⇒「種実類」です。種実類は固い殻に包まれた、食用の果実や種子の総称です。

■ 第5問

③ 

Q. とうもろこしの粒は必ず偶数になります、本当ですか？

答え⇒「本当」です。成長の過程でそれぞれの粒が2つに分裂します。なのでももとの数が奇数個でも偶数になるのです😊

普段食べている食材、少しだけ意外！？ってありませんでしたか？

りんごや梨は「バラ科」という分類で、他にも聞きなれない○○類という名前が出てきました。

小さな豆知識ですが、食べた時に思い出してもらえると嬉しいです♪

これからの秋の食材を楽しんでくださいね😊

りんごも梨もバラ科の
くだものです。簡単すぎ
ましたか…？