

# 4 がつ いむだより

あたら ねんど がスタートしました。たの けんこう く 楽しく健康で暮らすために、からだ ところ けんこう 体や心の健康について  
いちねんかん「いむだより」にてお知らせをしていきたいとおも います。よろしくお願 いたしま  
す。



## けんこうしんだん についで 健康診断の日程

月日		健・検診など	よてい 予定など
つき けん しん 診	4月14日(火)	そくてい 測定	ないかけんしん まえ じっし 内科健診の前に実施。
	4月15日(水)	ないかけんしん 内科健診	まいつきだい しゅうすいようび ごご よてい 毎月第3週水曜日午後を予定。
	4月23日(木)	せいしんかけんしん 精神科健診 せいしんかそうだん 精神科相談	まいつきだい しゅうもくようごぜん よてい 毎月第3週木曜午前を予定していますが、いし の勤務状 況により変更があります。 ※精神科相談の希望は事前に看護師まで連絡 をお願いします。
かく か 科	6月9日(火)	がんかけんしん 眼科検診	かくか けんしん ねりまくいしかい いらい じっし ・各科の検診は、練馬区医師会へ依頼し実施し ています。
	6月11日(木)	しかけんしん 歯科検診	
	6月12日(金)	は こうしゅうかい 歯みがき講習会	は こうしゅうかい きたほけんそうだんじょ きょうりよく ・歯みがき講習会は北保健相談所に協力を いらい 依頼しています。(歯ブラシはなしです。)
	6月16日(火)	じびかけんしん 耳鼻科検診	

## しよくたくい しょうかい 嘱託医のご紹介

たんとう 担当	なまえ お名前	いりょうきかん 医療機関	じゅう 住所	でんわばんごう 電話番号
ないか 内科	はるか 肇 春川 肇	はるか ないか 春川内科 クリニック	なかのくまつ おか 中野区松が丘1-33-5 アリスコート1階	5345-5477
せいしんか 精神科	く ぼけんいちろう 久保健一郎	おおいずみびょういん 大泉病院	ねりまく おおいずみがくえんちよう 練馬区大泉学園町6-9-1	3924-2111

※ 測定日や各健・検診の日にお休みされた場合、測定は自宅で、健・検診等はかかりつ  
け医でお願 いたします。

## さんかけんしんい しょうかい 三科検診医のご紹介

・時間は10時からを予定しています。

たんとう 担当	なまえ お名前	いりょうきかん 医療機関	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号
がんか 眼科	ながまつ じゅんいち 長松 淳一	ひかわだいがんか 氷川台眼科	ねりまくひかわだい 練馬区氷川台 3-38-8 ないかんどう 内観堂ビル 2階	5984-1900
しか 歯科	あいだ たかひこ 相田 孝彦	あいだし かいじん 相田歯科医院	ねりまくたがら 練馬区田柄2-51-7	3939-0631
じびか 耳鼻科	きだ わたる 木田 渉	なかむらばし じびいんこうか 中村橋耳鼻咽喉科 クリニック	ねりまくぬくい 練馬区貫井1-7-28 たかやま 高山ビル 2階	3926-7298

## ねりまくけんこうしんだん 練馬区健康診断

本年度も練馬区による健診があります。それぞれご家庭へ案内が届きましたら、  
**40歳以上の方**はかかりつけ医で受けられますので、かかりつけ医へ相談してください。  
**30歳以上の方**はそれぞれの健診会場に予約をお願いします。  
**20歳代の方**は区健診の対象が一部(ガン検診)のため、まずかかりつけ医に相談をしてください。  
 健康診断の結果は、生活習慣の改善や正常な数値を知り、健康な状態に近づけるためのものです。皆さん体調を整えて、健診を受けましょう。

## いむしつ おこな しょち 医務室で行う処置などについて

医務室は救急処置の場です。応急手当は当日のものとします。  
**作業所内でのケガで、医師の診断を必要とする場合について**  
 →作業所から病院へ受診します。ご家庭へ連絡を入れますので、病院へ保険証などを  
 持ってお越しください。  
 ♪医務室は気分の悪い人や作業所で発熱した人などが一時的に休む所です。発熱の  
 場合は役職へ相談後に、ご家庭へ連絡いたしますので、お迎えをお願いいたします。



## 作業所での服薬についてお願い

作業所に薬（医師から処方された飲み薬、点眼薬など）を預ける場合は、薬の説明書の提出をお願いします。（薬は1回分ごと提出） その目的は、

①薬の名前を確認（受診の内容）

②感染性はないか（施設内の利用者・職員への感染防止に役立ってます。）

③1日の服用回数

④注意事項（副作用など）

⑤薬の効果など



薬の説明書にはたくさんの情報が入っています。お手数をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願いいたします。なお、市販されている薬を作業所ではお預かりしておりません。体にととても大切なお話ですのでご家族のみなさまのご協力、どうぞよろしくお願いいたします。

