

★2026★

きたまちふくしさぎょうしょ いむしつ

# 2 がつ いむだより



気温が低く乾燥した日が続きます。2月4日は暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、1月下旬から2月にかけては1年で最も寒くなると言われています。感染症もまだまだ流行しているので、手洗い・うがいをしっかりと行いましょう。

## インフルエンザ

咳やくしゃみなどによって感染し広がり、毎年多くの感染者が出ています。症状は「悪寒、発熱(急激に上がる)、関節痛、下痢、嘔吐、咳・くしゃみ・のどの痛み」など症状が出ます。

インフルエンザかなと思ったら、早めにかかりつけ医に受診しましょう。



また、インフルエンザと診断されたら…。

まずは自宅にて療養をお願いします。作業所では嘱託医に相談し「学校保健安全法」に準じて、お休みの期間をお願いしております。

「発症した後5日を経過し、解熱した後2日を経過するまで」です。

集団感染を引き起こさないように、ご協力よろしくお願ひいたします。



## 花粉症にご注意ください

- カゼのような症状が長引いている。
- サラサラした鼻水が出る。
- ひどい鼻づまりになっている。
- 目がかゆい。
- くしゃみが続けて出る。
- 毎年同じ時期に同じ症状が出ている。
- 家族にアレルギー体质の人がある。



## 非課税

2つ以上チェックが入る方は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科などかかりつけ医へご相談ください。

