

★ 2026 ★

きたまちふくしさがようしょ いむしつ



2 がついむだより



気温が低く乾燥した日が続きます。2月4日は暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、1月下旬から2月にかけては1年で最も寒くなると言われています。感染症もまだまだ流行しているので、手洗い・うがいをしっかりと行いましょう。

インフルエンザ

咳やくしゃみなどによって感染し広がり、毎年多くの感染者が出ています。症状は「悪寒、発熱(急激に上がる)、関節痛、下痢、嘔吐、咳・くしゃみ・のどの痛み」など症状が出ます。

インフルエンザかなと思ったら、早めにかかりつけ医に受診しましょう。

また、インフルエンザと診断されたら・・・。

まずは自宅にて療養をお願いします。作業所では嘱託医に相談し「学校保健安全法」に準じて、お休みの期間をお願いしております。

「発症した後5日を経過し、解熱した後2日を経過するまで」です。

集団感染を引き起こさないように、ご協力よろしくお願いいたします。



花粉症にご注意ください

- ☐ カゼのような症状が長引いている。
- ☐ サラサラした鼻水が出る。
- ☐ ひどい鼻づまりになっている。
- ☐ 目がかゆい。
- ☐ くしゃみが続けて出る。
- ☐ 毎年同じ時期に同じ症状が出ている。
- ☐ 家族にアレルギー体質の人がいる。

非課税

2つ以上チェックが入る方は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科などかかりつけ医へご相談ください。

