

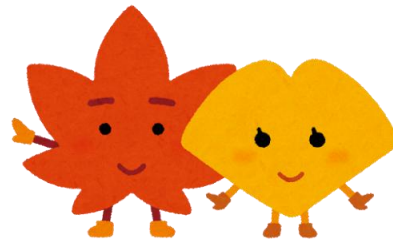
11 がつ いむだより

少しづつ冬が近づいてきて、肌寒くなってきました。作業所では感染対策として、うがい手洗い、所内のマスク着用を続けていきます。
温度調節の関係で、気温に合わせた衣類にご協力いただきながら、換気をしていきたいと思ひます。

冬の服装について

暖房をしていても、作業をしている部屋は定期的に窓を開けて換気を行います。その際は寒くなりますので、寒暖の調節ができるような衣服の準備をお願いします。厚手のものを1枚着るよりも薄手のものを2枚重ねる方が空気の層ができて温かくなります。また、羽織物を1枚持っておくと簡単に対応できます。ご協力よろしくお願いいたします。

～風邪と呼吸器感染症の違い～



かぜ

喉の痛み・鼻水・くしゃみ・咳などの症状が中心で全身症状はあまり見られません。

インフルエンザウィルス感染症やコロナウィルス感染症等

38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。

また、かぜと同様に、喉の痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。突然の高熱が出たら医療機関にまずは相談して、その後受診しましょう。

予防接種について

感染力の強いインフルエンザウィルス感染症ですが、予防接種をしておくと発病しても重症化するのを防ぎます。接種後抗体ができるのは2週間くらいかかるので年内には接種を済ませておきましょう。
予防接種を受けたら、連絡帳でお知らせくださるとありがたいです。



けんこう からだ かんせんしょう よ ぼう 健康な 体 づくりが感染症の予防に！！

て あら かんせんしょう よ ぼう き ほん
手洗いが感染症の予防の基本です。

ことし 今年 は インフルエンザ の 流行 が 早 くなっています。コロナウイルス感染症の影響
で、各ご家庭でも今まで以上に気をつけられていると思います。また、規則正しい生活
や十分な休息で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ること感染予防になります。
みな 皆 で 気 を つけて いきましょう。



マスクをしよう



うがいをしよう



消毒しよう



手を洗おう

♪ ことし 今年 も 残り 少 なくなりました。みな 皆 さ ま 風 邪 を ひ か ない よう に 過 ぎ しましょ う ♪

