

給食だより 10月

令和6年度 第7号

10月25日

社会福祉法人 武蔵野会
北町福祉作業所

4選!

漢字と読み方

焼く 「烤」 カオ



炒める 「炒」 チャオ

揚げる 「炸」 ジャー

蒸す 「蒸」 ジョン



11月3日は文化の日です。
文化の日は「自由と平和を愛し、文化をすすめる」と定められています。毎年この日は研究や芸術で成果を出した人に勲章が与えられる日でもあります。
気温も涼しくなり、様々な芸術に触れたり、自分の趣味など楽しむのも最適な季節ですね。

中国料理に使われる漢字



中国料理は火を使って調理する物が主となります。
中国料理のお店でメニューを見ると漢字で記されていることがよくあります。そんな時に少しでも役に立つかもしれません。



そもそも中国料理と中華料理の違いは？

中国で作られる自国の本格的な料理のことを「中国料理」。
中国の料理を日本向けにアレンジしたものを「中華料理」といいます。代表的な中華料理は「焼き餃子」や「冷やし中華」「天津飯」など。
実は日本生まれだったんです！
皆さん大好きですよね…？？



給食でも人気のある中国(中華)料理。
特にチャーハンが人気ですが、チャーハンも漢字だと、「炒飯」と書きます。ごはん(飯)を炒めるという意味になります。
北京ダックは「北京烤鴨」(ペイチンカオヤー)と書きます。北京(地名)、烤(焼く)、鴨(ダック)という意味になります。
生活の中で出会う中国料理のちょっとした知識として、ヒントになればいいなと思います♪