

平成31年度（令和元年度）の3科検診が終わりました。ご協力ありがとうございました。

検診の結果に異常がなくとも、普段と違うご様子がある場合は、主治医か専門医にご相談ください。夏真っ盛りです。登降所の時間帯もかなり暑いので、水分摂取や体調管理面でもご協力ください。（村山）

がつ  
5月23日



がつ  
7月23日



### 武蔵野会後援会ご支援のお願い

社会福祉法人武蔵野会は多くの事業を運営しています。各施設の運営並びに福祉の推進ができるよう物心両面より支える組織として武蔵野会後援会があります。皆様のご理解とご協力・ご支援をお願い申し上げます。

武蔵野会後援会事務局 東京都八王子市台町1-19-3  
TEL 042(626)9772

編集後記：東京は7月29日の午前11時に気象庁より梅雨明け宣言が出されました。  
就寝時は無理をせずクーラーを有効に使うのがコツだそうです。（佐藤）



# きたまち通信

1ページ： 表紙「グループ外出：豊洲市場」

2ページ・3ページ：「各クラブ活動」「グループ外出」「きらサタ」

4ページ：「三科検診終わりました」「武蔵野会後援会のご案内」「今後の予定」

141号  
がつ  
7月



がいしゅつ れいわがんねん がつここのか とよすえき  
グループ外出 令和元年7月9日 豊洲駅にて

### 令和元年8月の予定

ついでち 1日	かぞく 家族171伝言ダイヤル訓練	くんれん
にち 11日	やま 山の日	ひ
にち 12日	やま 山の日振替休日	ひ
にち 13日と14日	にち かきとくべつぎょうじ	かきとくべつぎょうじ
にち 21日	かぞくかい 家族会	

はっこう しゃかいふくしほうじん むさしのかい  
発行：社会福祉法人 武蔵野会

ねりま くりつ きたまち ふく し さ ぎょう しょ

練馬区立北町福祉作業所

〒179-0081 東京都練馬区北町8-2-12

電話:03(3559)0361 FAX:03(3559)0362

メール:musashinokai@kitamachi.net

ホームページ: <http://care-net.biz/13/kitamachi/>

はっこうひ れいわ がんねん がつ にち  
発行日：令和元年8月1日

ペットボトルキャップ  
かいしゅう きょうりょく

回収へのご協力ありがとうございます

2019.6.18 ~ 2019.7.2

ごけいすうりょう

合計数量

78.00Kg

こすう

33,540個

にんぶん

39.0人分

ワクチン  
ほうじん せかい  
認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを  
にほんいいんかい うりあげ きふ  
日本委員会へキャップの売上が寄付されます。

No.2

がつ 6月 13日・27日 にち にち



ことし ねりま  
今年も練馬トーホーボウルにてボウリ  
ングを2ゲーム行い  
ました。  
とうちゅくご  
到着後、2レーンに



## スポーツクラブ

わ 分かれてゲーム開始。時折ストライクや  
かいし ときおり  
だ スペアを出しながら利用者さんそれぞれ  
りょうしゃ  
たの 楽しまれています。



がつ 6月 25日・26日 にち にち

## 音楽クラブ

はじ 始める前に自販機にて各自好きな飲み物を購入し  
まえ うるお  
じはんき もあ  
かくじす のもの  
の こうにゅう  
うるお  
始める前に自販機にて各自好きな飲み物を購入し  
て、のどを潤しながらカラオケスタート。盛り上がっ  
て行く中でだんだん声が  
ゆ こえ  
おお  
大きくなることもあります  
とくとん いしき  
したが、得点を意識して  
うた うた  
こ こうとくとん  
かわさき  
歌うと、その後は高得点ができるようになりました。  
だんしょう す  
す うた たくさんうた  
じかん す  
談笑しながら、好きな歌を沢山歌い時間がすぐ過ぎ  
かわさき  
てしまいました。（川崎）



豊洲・とよす・TOYOSU・豊洲・とよす

がつ 7月 9日・11日 にち にち



## グループ外出

じ はんす 9時半過ぎに作業所を出発し、豊洲駅に11時頃に到着。らら  
さぎょうしょ しゅっぱつ とよすえき  
じ ころ とうちゃん  
とよすえき しゅっぱつ  
しょくじ  
じ ころとよすえき しゅっぱつ  
ぼーとで食事をし、12時頃豊洲駅出発しました。市場前駅に  
どうちゃんご とほ いどう  
おろしうりじょうない けんがく  
じょうない さまざま  
到着後徒歩で移動し、卸売市場内を見学しました。場内では様々  
しようん みまわ みやげ かなど  
けんがくしゅうりょう  
な商店を見て回り、お土産を買う等して見学終了。

とよすしじょうけんがく  
豊洲市場見学



No.3

がつ 7月 25日・30日 にち にち

## アウトドアクラブ

しもあかつかえき でんしゃ いどう  
下赤塚駅から電車で移動  
かみいたばしえき げしゃ とほ  
し上板橋駅で下車、徒步で  
きょういくかがくかん とうちゃん  
教育科学館に到着しました。  
かんない やく じかんけんがく  
た。館内を約1時間見学し  
かがく たいけん  
科学の体験をしました。



## 創作クラブ

そくさく がつ か よてい  
創作クラブは、8月8日を予定しています。  
かいが つく  
「コラージュによる絵画」作りです。

## きうきうサタデー

れいねん もうしょ じき  
例年、猛暑の時期なので、エ  
き しょない  
アコンの効いた所内で、くつろ  
じかん す よう しつない  
いだ時間を過ごせる様、室内レ  
きかく  
クリエーションを企画しまし  
つか  
た。プロジェクターを使っ  
かべいちめん  
て、壁一面をスクリーンにして  
じょうえい どう が にんき  
上映する動画は人気でした。  
じかん くぎ ござん  
時間を区切ってカラオケも午前、午後と時間を取りました。昼 食は洋風弁当をご



ようい みな のこ め うえ  
用意。皆さん残さないで召し上  
よそう はん すす  
がっていました。予想に反して涼  
ひ あつ  
しい日でしたが、これから暑い日  
つづ おも ねっちゅうじょう  
が続くと思いますので、熱中症  
ちゅうい くだ みつま  
に注意して下さい。（満間）