

## 医務室から

### はや よぼうさく 早めに力ゼの予防策を！！



はや はださむ  
気温も徐々に下がり肌寒くなつてきました。力ゼなどが流れてくる季節です。  
ふだん はや からだ やす  
普段よりも体調管理に気を付けて頂き、早めに体を休めるようにしてください。  
よぼう てあら しゅうかん  
予防その1:手洗いの習慣 (力ゼのウイルスも、手についたものが口に入るという事  
い てあら おこな  
がほとんどと言われています。まずは手洗いをしっかりと行いましょう。)

す きら た よ しょくじ  
予防その2:好き嫌いなく食べましょう。 (バランス良い食事=  
と  
特にたんぱく質、ビタミンA、ビタミンCをしっかりと摂ります。)  
きそくただ せいかつ さむ じき の こ お だ  
規則正しい生活で寒い時期を乗り越えましょう。 (織田)



### 今後の施設予定

がつ にち  
10月7日  
きたまちふくしざぎょうじょ  
北町福祉作業所  
かがやきまつり2017  
がつ にちかぞくかい  
10月25日家族会  
がつ にちさわかい  
10月27日茶話会

### むさしのかいこうえんかい しえん ねが 武蔵野会後援会ご支援のお願い

### じぶん あい 自分を愛するように あなたの隣人を愛せよ

しゃかいふくしほうじんむさし の かい おお じぎょう うんえい  
社会福祉法人武蔵野会は多くの事業を運営しています。各施設の運営並びに福祉  
すいしん ぶつしんりょうめん ささ そしき むさし の かいこうえんかい  
の推進ができるよう物心両面より支える組織として武蔵野会後援会があります。  
みなさま りかい きょうりょく しえん ねが もう あ  
皆様のご理解とご協力・ご支援をお願い申し上げます。

むさし の かいこうえんかいじむきょく  
武蔵野会後援会事務局 〒193-0931 東京都八王子市台町1-19-3

TEL 042(626)9772

へんしゅうこうき ころもが わ や センブウキ わたし やくめ むらやま  
編集後記 : 衣替えの時期ですね、我が家扇風機をしまうのは私の役目です。(村山)



119号

## つうしん きたまち通信

へいせい ねん がつ  
平成29年9月

2ページ:「宿泊旅行」

3ページ:「宿泊旅行」

4ページ:「医務室から」「義捐金のお礼」「武蔵野会後援会」

へいせい ねん がつ にち しゅくはくりょこう ふ じ  
平成29年9月14日「宿泊旅行」富士サファリパークにて



社会福祉法人 武蔵野会

### ねりまくりつきたまちふくしざぎょうしょ 練馬区立北町福祉作業所

〒179-0081 東京都練馬区北町8-2-12

メール:musashinokai@kitamachi.net

電話:03(3559)0361 FAX:03(3559)0362

ホームページ: http://care-net.biz/13/kitamachi/

### ねりまくりつきたまちふくしざぎょうしょしゅつちゅうじょ 練馬区立北町福祉作業所 出張所

〒179-0081 東京都練馬区北町6-27-11 パーチェファオレスタ1階 電話FAX: 503-3934-6110

# 平成29年度宿泊旅行



※ このページは、旅行の様子を写真で説明したものです。参加者すべてを紹介するものではありません。