

医務室から

はや よぼうさく
早めにカゼの予防策を！！

きおん じょじょ さ はださむ は や きせつ
気温も徐々に下がり肌寒くなってきました。カゼなどが流行ってくる季節です。
ふだん たいちようかんり き つ いただ はや からだ やす
普段よりも体調管理に気を付けて頂き、早めに体を休めるようにしてください。
よぼう てあら しゅうかん て くち はい こと
予防その1: 手洗いの習慣（カゼのウイルスも、手についたものが口に入るとい
がほとんどと言われています。まずは手洗いをしっかりと行いましょう。

す きら た よ しょくじ
予防その2: 好き嫌いなく食べましょう。（バランス良い食事＝
とく と
特にたんぱく質、ビタミンA、ビタミンCをしっかりと摂ります。）
きそくただ せいかつ さむ じき の こ おだ
規則正しい生活で寒い時期を乗り越えましょう。（織田）



きゅうしゅうこううさいがいぎえんきんおんれい
九州豪雨災害義捐金御礼

きゅうしゅうちほう おそ ごううさいがい おお ぎせいしや おお
九州地方を襲った豪雨災害では、多くの犠牲者と大きな
ひがい ひさい みなさま ところ みま
被害がありました。被災された皆様には心からお見舞いを
もう あ な かたがた ふかあいとう い
申し上げますとともに、亡くなられた方々に深く哀悼の意を
ひょう とうさぎようじょ みなさま きょうりよく ぎえんきん
表します。当作業所は、皆様の協力により義捐金として
えん あつ むさしのかいぜんたい
43,000円が集まり、武蔵野会全体では、527,8
えん ぎえんきん あつ ひさいしや つか
67円の義捐金が集まりました。被災者のために使ってい
きょうりよく
ただくよう支援団体に送ります。ご協力いただきました
みなさま かんしゃもう あ むらやま
皆様に感謝申し上げます。（村山）

こんご しせつよてい
今後の施設予定

がつ にち
10月7日
きたまちふくしさがようじょ
北町福祉作業所
かがやきまつり2017
がつ にちかぞくかい
10月25日家族会
がつ にちさわかい
10月27日茶話会

むさしのかいこうえんかい しえん ねが
武蔵野会後援会ご支援のお願い

じぶん あい りんじん あい
自分を愛するように あなたの隣人を愛せよ

しゃかいふくしほうじんむさしのかい おお じぎょう うんえい かくしせつ うんえいなら ふくし
社会福祉法人武蔵野会は多くの事業を運営しています。各施設の運営並びに福祉
すいしん ぶっしんりょうめん ささ そしき むさしのかいこうえんかい
の推進ができるよう物心両面より支える組織として武蔵野会後援会があります。
みなさま りかい きょうりよく しえん ねが もう あ
皆様のご理解とご協力・ご支援をお願い申し上げます。
むさしのかいこうえんかいむきよく どうきょうとはちおうじしだいまち
武蔵野会後援会事務局 〒193-0931 東京都八王子市台町1-19-3
Tel 042(626)9772

へんしゅうこうき ころもが わ や せんぼうき わたし やくめ むらやま
編集後記：衣替えの時期ですね、我が家の扇風機をしまうのは私の役目です。（村山）



つうしん
きたまち通信

119号

へいせい ねん がつ
平成29年9月

2ページ：「宿泊旅行」
3ページ：「宿泊旅行」
4ページ：「医務室から」「義捐金のお礼」「武蔵野会後援会」

へいせい ねん がつ にち しゅくはくりよう ふじ
平成29年9月14日「宿泊旅行」富士サファリパークにて



社会福祉法人 武蔵野会

ねりま くりつ きたまち ふくし さぎょうしよ
練馬区立北町福祉作業所

〒179-0081 東京都練馬区北町8-2-12 電話:03(3559)0361 FAX:03(3559)0362
メール: musashinokai@kitamachi.net ホームページ: http://care-net.biz/13/kitamachi/

ねりま くりつ きたまち ふくし さぎょうしよ しゅつちようじょ
練馬区立北町福祉作業所 出張所

〒179-0081 東京都練馬区北町6-27-11パーチェフオレスタ1階 電話FAX: 503-3934-6110

出発 → 海老名サービスエリア → 富士松天望レストラン → 芦ノ湖遊覧船 → 大涌谷 → ホテルグリーンプラザ箱根

1号車:1・2・3グループ

↓ 海老名サービスエリア → 魚啓 ↓

2号車 4・5・6グループ

↓ さくら学園見学 → 富士サファリパーク →

↓ 富士サファリパーク → 魚啓 ↓ さくら学園見学 → 海老名サービスエリア → 到着

曇り空で富士山が見えなかった



富士松
天望
レストラン



いただきます。

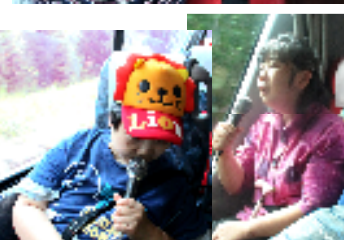


おおわくだに
大涌谷にて



はこねおおわくだに けむり まえ きねんしゃしん
箱根大涌谷 煙の前で記念写真

しゃない
車内での
タイム
カラオケ時間



うおけい
魚啓

3のメニューから
えら
選びました



ふじ
富士サファリパーク



夕食前に グリーンプラザ
庭を散策



はこね
箱根

あしのか
芦ノ湖

遊覧船船上テツキ



さくら学園見学:川野元施設長と

7月に退所されたMさんに
会いました。



ホテルの食事はバイキング

ホテルグリーンプラザ箱根 → 芦ノ湖遊覧船 → 大涌谷 → 富士松天望レストラン → 海老名サービスエリア → 到着

※ このページは、旅行の様子を写真で説明したものです。参加者すべてをご紹介するものではありません。