



ころっけ



れいわ ねん
令和8年
がつ にち
7月1日
だい ごう
第27号



しゃかいふくしほうじんむさしのかい
社会福祉法人武蔵野会

〒179-0072

ねり ま く りつひかり おかふく し えん
練馬区立 光が丘福祉園

とうきょう と ねり ま く ひかり おか
東京都練馬区 光が丘2-4-10

TEL : 03 (3976) 5100

FAX : 03 (3976) 5432



ひかり おかこうえん
光が丘公園にて

えがお ゆめ はな ひかり おかふくしえん 笑顔いっぱい、夢いっぱい、花いっぱいの光が丘福祉園に！

ねりまくりつひかり おかふくしえん わたし むさしのかい ねりま く うんえい じゅたく ねん
練馬区立光が丘福祉園は、私たちが武蔵野会が練馬区から運営を受託してからまる 15年が
けいか たび ねりま く していかりしや ねんめ むか ひごろ ひかり おか
経過し、この度、練馬区の指定管理者として 16年目を迎えることができました。日頃より光が丘
だいさん だんちないがい みなさま かん かつどう しせつきょうじ かつどう
第三アパートはじめ団地内外の皆様には、アルミ缶のリサイクル活動や施設行事や活動のボラン
ティア活動などにご協力いただき、どうもありがとうございます。厚く御礼申し上げます。

わたし ねんどう もくひょう ひかり おか ひと いばしょ
私たちは2026(R8)年度の目標として、「オール光が丘、ワンチーム～すべての人の居場所
と出番を」を掲げ、更には、「笑顔いっぱい、夢いっぱい、花いっぱい」の福祉園にしていきたい
おも しんしん しょうがい ひと ひとり しょうらい きぼう おう しえん あんしん あんぜん
と思います。心身に障害のある人たち一人ひとりの将来への希望に応じた支援を、安心・安全を
たいせつ いこな とち ねりま く たいせつ しゃかいしげん ふくし せんもんか ぼうさいきょてん ふくし
大切にしながら行うと共に、練馬区の大切な社会資源、福祉の専門家として、防災拠点（福祉
ひなんじょ ふくしきょういく じんざいくせい とく ちいきせいかつ こま ごと そうだん おう
避難所）や福祉教育・人材育成の取り組み、地域生活の困り事へのご相談にも応じてまいります。

いここち ふくしえん く ちいき いちどうちから あ がんば
居心地よくホッとできる福祉園、暮らしやすい地域づくりのため、一同力を合わせて頑張ります。
きがる と あ らいえん ま しせつちょう かなざわ まさよし
す。ぜひお気軽にお問い合わせください。ご来園お待ちしております。施設長 金澤 正義

祭 ひかりまつり 祭

7月26日(土)、ひかりまつりを開催しました。今年は和光市民吹奏楽団の皆さんをお招きしました。演奏が始まると、皆さん自然と手拍子をしながら一緒に歌い、笑顔あふれる楽しい時間となりました。小さな子どもたちは、ゲームで獲得した景品を手にしてとてもうれしそうに目を輝かせていました。本年もまた、地域の皆様と笑顔でお会いできることを心より楽しみにしております。



なつ夏フェス



8月19日(火)、午前中はゲーム、午後はかき氷と一日を通して実施しました。ゲームはスーパーボールすくい、魚釣り、ポッチャターゲット、わなげを食堂内に出店。午後のかき氷はイチゴ、メロン、ブルーハワイの3種類のシロップを用意して、猛暑の中でも皆で涼しく楽しい一日に。

やりたいゲームを目指して園内を回り、キラキラしたスーパーボールをすくって笑顔になったり、好きな味・色合いのかき氷を食べたり、それぞれの楽しみ方で夏フェスを過ごされていました。



ハピひかハロウィン

10月28日(火)、毎年恒例のハロウィンにちなんだイベントを開催しました！今年はイルミネーションの演出も入り、スタンプラリーやお菓子釣りなどを行い、お菓子釣りの会場ではジャック・オー・ランタンがお出迎え！利用者も職員もとても楽しい1日でした。

ひかりフェスタ

11月18日(火)、ひかりフェスタを開催しました！ 任天堂スイッチやインターネットにつないだタブレット端末で、いろいろなeスポーツを楽しみました。野球のゲームでは、プレイする利用者だけでなく、周囲の利用者も楽器を鳴らしたり、応援して盛り上がっていました。



しょうがいしゃ 2025障害者フェスティバル

12月6日(土)、地元光が丘での練馬区障害者フェスティバルに参加しました。美しい黄葉のイチョウ並木の中、アクセサリーやクリスマス雑貨、フランクフルトや焼きそば等の模擬店が多数あり、会場は活気にあふれた雰囲気でした。多くの利用者が、思いを巡らしながら雑貨や食べ物を購入していました。



ハピひかクリスマス

12月23日(火)、午前は食堂でカラオケ大会を開催。皆さんそれぞれに好きな曲をリクエストして歌ったり、思い思いに楽器を鳴らして大盛況でした。施設長はサンタクロースの衣装でサプライズ登場しクリスマスのムードを演出。午後はパフェバイキングで、オリジナルのデザートづくりを皆で楽しむなど、園内は終日賑やかなクリスマスムードとなりました。



しんねんかい 新年会

1月20日(火)に新年会を行いました。午前のか
るた大会では、各活動グループの代表が大きな札
を取り合い、代表の紹介では大きな声で「は
い!」と返事をして手を挙げ盛り上がりしました。

お昼は赤飯、栗きんとん、紅白なます、れんこ
ん煮物等、新年祝いの素敵な松花堂弁当に舌鼓。

午後は各グループで福笑いやだるま作り等、お
正月らしい活動を皆で楽しみました。



むさしのかいこうえんかい あたた しえん ま
武蔵野会後援会 温かいご支援をお待ちしております

社会福祉法人武蔵野会が経営する施設とグループホームの利用者のために、より良い環
境や施設の円滑な運営などを物心両面から支える組織として、武蔵野会後援会がありま
す。皆様のご理解とご協力により、会の拡大を図り、法人の運営基盤の確立を応援し
ておりますので、ぜひご協力をお願い申し上げます。

～ お問い合わせ先 ～

〒193-0931 八王子市台町1-19-3

TEL: 042-626-9772 武蔵野会後援会事務局



ボランティア募集

《ボランティアの募集内容》

- ① 利用者の方との散歩・作業・外出の付添
- ② 裁縫・紙細工など利用者活動の手伝い

《ボランティアの時間帯》

曜日 : 月曜日～金曜日
時間 : 午前9:30～午後3:30

お気軽に、お問い合わせください。

担当者: 岸、鈴木

〒179-0072 東京都練馬区光が丘2-4-10

TEL: 03-3976-5100

FAX: 03-3976-5432

製品紹介

毛糸を編んだアクリルたわしやメ
モ帳、ふせんは利用者さんが一つひ
とつ丁寧に作っています。また、古布
の会の皆様のご協力で、端切れ布
から作った猫のクリップや巾着な
ど、様々な製品づくりをしています。
これからも、心を込めて製品を作
ります。園で常時販売中です。



編集後記

戦争などの世界情勢の不安や物価高騰、様々な出来事のあった2025年度でし
たが、冬季オリンピックや野球のWBCの話題に元気をもらいました。施設では外出活動も
再開し利用者の皆様の笑顔も広がりました。これからも宜しく願いいたします。担当: 浅倉