

令和6年8月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	水	木	金	土
			1	2	3
午前	  		レクリエーション		
午後			にぎにぎ体操	タオル体操	ゴム体操
			転倒予防体操 小物作り	転倒予防体操 陶芸	転倒予防体操 絵手紙
			レクリエーション		
	5	6	7	8	9
午前	レクリエーション				
午後	口腔体操	ペットボトル体操	口腔体操	音楽体操 華道	
午後	音楽 失禁予防体操 小物作り	失禁予防体操 小物作り	ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 陶芸	失禁予防体操 小物作り	
	レクリエーション				
	12	13	14	15	16
午前	レクリエーション				
午後	小グループ 音楽体操	小グループ 口腔体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ ペットボトル体操
午後	姿勢改善体操 小集団	音楽 姿勢改善体操 小物作り	姿勢改善体操 小集団	姿勢改善体操 絵手紙	姿勢改善体操 小物作り
	レクリエーション				
	19	20	21	22	23
午前	レクリエーション				
午後	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ ペットボトル体操	小グループ タオル体操	小グループ ゴム体操 華道
午後	筋力体操 ちぎり絵	筋力体操 小物作り	筋力体操 小物作り	筋力体操 小物作り	筋力体操 小物作り
	レクリエーション				
	26	27	28	29	30
午前	レクリエーション				
午後	小グループ 口腔体操 華道	小グループ ゴム体操	小グループ にぎにぎ体操	小グループ 口腔体操	小グループ 脳トレ体操
午後	ハーモニカで歌おう 転倒予防体操 8月の書道	転倒予防体操 8月の書道	転倒予防体操 絵手紙	音楽 転倒予防体操 小物作り	皆でコーラス 転倒予防体操 小物作り
	レクリエーション				
	31				

残暑御見舞い申し上げます。
今年も納涼会を予定いたしました。
懐かしい夏祭りの雰囲気ぜひお楽しみください。

8月12日(月)は山の日振替休日ですが、
センターは通常通りの営業で皆様のお越しを
お待ちしております。

