

令和6年6月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

| 日 | 月 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|---|--|------------------------|---------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| | June 6月 | | | | 1 | |
| 午前 |  |  | レクリエーション | | | |
| 午後 | | | | | | レクリエーション 小グループ 脳トレ体操 |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 午前 | レクリエーション 小グループ 口腔体操 | 小グループ にぎにぎ体操 | 小グループ タオル体操 | 小グループ 口腔体操 | 小グループ 脳トレ体操 | 小グループ 音楽体操 |
| 午後 | 音楽 筋力体操 小物作り | 小グループ 映画鑑賞 | 小グループ 筋力体操 小物作り | 華道 ハーモニカで歌おう 筋力体操 小物作り | 小グループ 筋力体操 小物作り | 小グループ 筋力体操 小物作り |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 午前 | レクリエーション 小グループ ゴム体操 | 小グループ ペットボトル体操 | 小グループ にぎにぎ体操 | 小グループ 音楽体操 | 小グループ 音楽体操 | 小グループ 口腔体操 |
| 午後 | 小グループ 転倒予防体操 | 華道 音楽 転倒予防体操 小物作り | 小グループ 転倒予防体操 | 小グループ 転倒予防体操 | 小グループ 転倒予防体操 絵手紙 | ハーモニカで歌おう 転倒予防体操 小物作り |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 午前 | レクリエーション 小グループ 脳トレ体操 | 小グループ 脳トレ体操 | 小グループ ペットボトル体操 | 小グループ 口腔体操 | 小グループ ゴム体操 | 小グループ にぎにぎ体操 |
| 午後 | 華道 介護美容 姿勢改善体操 ちぎり絵 | 小グループ 姿勢改善体操 小物作り | 小グループ 姿勢改善体操 絵手紙 | 音楽 姿勢改善体操 絵手紙 | 小グループ 姿勢改善体操 小物作り | 介護美容 姿勢改善体操 絵手紙 |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 午前 | レクリエーション 小グループ 口腔体操 | 小グループ ゴム体操 | 小グループ 脳トレ体操 | 小グループ 脳トレ体操 | 小グループ タオル体操 | 小グループ ペットボトル体操 |
| 午後 | ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 小物作り | 小グループ 失禁予防体操 ハンドベル | 小グループ 失禁予防体操 陶芸 | 小グループ 失禁予防体操 ぬり絵 | 皆でコーラス 失禁予防体操 陶芸 | 小グループ 映画鑑賞 |

菖蒲見学のお知らせ

今年も堀切菖蒲園となっております。
外出して綺麗なお花を見に行きましょう！
6月3日～6月15日の予定になっており
※後日にお知らせ致します。

