

令和6年6月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	水	木	金	土	
	June <b>6月</b>				1	
午前					レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	
午後					小グループ 失禁予防体操 小物作り	
	3	4	5	6	7	
午前	レクリエーション 小グループ 口腔体操	小グループ にぎにぎ体操	小グループ タオル体操	小グループ 口腔体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 音楽体操
午後	音楽 筋力体操 小物作り	小グループ 映画鑑賞	小グループ 筋力体操 小物作り	華道 ハーモニカで歌おう 筋力体操 小物作り	小グループ 筋力体操 小物作り	小グループ 筋力体操 小物作り
	10	11	12	13	14	
午前	レクリエーション 小グループ ゴム体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ にぎにぎ体操	小グループ 音楽体操	小グループ 音楽体操	小グループ 口腔体操
午後	小グループ 転倒予防体操	華道 音楽 転倒予防体操 小物作り	小グループ 転倒予防体操	小グループ 転倒予防体操	小グループ 転倒予防体操 絵手紙	ハーモニカで歌おう 転倒予防体操 小物作り
	17	18	19	20	21	
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ 口腔体操	小グループ ゴム体操	小グループ にぎにぎ体操
午後	華道 介護美容 姿勢改善体操 ちぎり絵	小グループ 姿勢改善体操 小物作り	小グループ 姿勢改善体操 絵手紙	音楽 姿勢改善体操 絵手紙	華道 小グループ 姿勢改善体操 小物作り	介護美容 姿勢改善体操 絵手紙
	24	25	26	27	28	
午前	レクリエーション 小グループ 口腔体操	小グループ ゴム体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ タオル体操	小グループ ペットボトル体操
午後	ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 小物作り	小グループ 失禁予防体操 ハンドベル	小グループ 失禁予防体操 陶芸	小グループ 失禁予防体操 ぬり絵	皆でコーラス 失禁予防体操 陶芸	小グループ 映画鑑賞

菖蒲見学のお知らせ

今年も堀切菖蒲園となっております。  
外出して綺麗なお花を見に行きましょう！  
6月3日～6月15日の予定になっており  
※後日にお知らせ致します。

